

Notizen

Gerontopsychiatrisches Zentrum
 Psychiatrisches Zentrum Nordbaden
 Station 45
 Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch
 Chefarzt: Jochen Gebhardt
 Pflegedienstleiterin: Sabine Said

Information/Kontakt

- Pflegestützpunkt 06222 55-1945
tagetherapie.geronto@pzn-wiesloch.de
- Patient*innentelefon 06222 55-1745
- Patientenfürsprecher 06222 55-2495
patientenfuersprecher@pzn-wiesloch.de

Bitte erfragen Sie die Telefonnummer Ihres
 ärztlichen und psychologischen Fachpersonals

.....

Anfahrt

Mit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung
 „Psychiatrisches Krankenhaus“.
 Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie vom S-Bahn-
 hof Wiesloch-Walldorf mit den Bussen der Linie 702/707
 bis zur Ringstraße. Dann steigen Sie in die Buslinie 709
 bis zum PZN.
 Von Heidelberg fahren Sie mit der Straßenbahnlinie 23
 bis Leimen, dort steigen Sie in die Buslinie 723 bis zur
 Haltestelle Krankenhaus.

Im Internet: www.pzn-wiesloch.de/P1254



Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg

Station
45



Gerontopsychiatrisches Zentrum

Tagesklinik

www.pzn-wiesloch.de



Was bedeutet „tagesklinische Behandlung“?

Tagesklinische Behandlung in der Tagesklinik bedeutet, dass die Patienten nur tagsüber in der Klinik sind. Die Abende, Nächte und Wochenenden werden zu Hause verbracht. Die Vorteile liegen auf der Hand: die Patient*innen können in ihrem gewohnten Lebenszusammenhang bleiben. Dadurch sind viele Störungen besser und effektiver behandelbar. Die tagesklinische Behandlung bringt aber auch Belastungen mit sich. Die Patient*innen müssen Hin- und Rückfahrt und damit einen zweimaligen Ortswechsel am Tag bewältigen können.

Wer wird in der Tagesklinik behandelt?

Wir behandeln Patient*innen ab dem 65. Lebensjahr, die unter seelischen Störungen leiden, die ambulant nicht mehr (oder noch nicht) ausreichend behandelt werden können, aber keiner vollstationären Behandlung (mehr) bedürfen. Nicht behandelt werden können Patient*innen mit hohem Pflege- oder Betreuungsbedarf.

Wie erfolgt die Behandlung in der Tagesklinik?

Die gerontopsychiatrische Tagesklinik befindet sich in einem Gebäude am Rand des Geländes in unmittelbarer Nähe zum Parkplatz West. Die Patient*innen treffen morgens gegen 8.30 Uhr in der Tagesklinik ein, nachdem sie zu Hause gefrühstückt haben. Der Transport in die Tagesklinik erfolgt je nach Möglichkeit oder Mobilität mit öffentlichen Verkehrsmitteln, mit Angehörigen oder mit dem Taxi. In Einzelfällen ist auch die Anfahrt mit dem eigenen PKW möglich.

In verschiedenen Räumen erfolgt auf zwei Stockwerken die Behandlung, die aus ärztlich geleiteter Diagnostik und Therapie, gemeinsamen therapeutischen Gruppen und Tagesaktivitäten besteht. Die Pflege arbeitet nach dem System der Bezugspflege. Eine partnerschaftliche Haltung zwischen zugeordneter Pflegeperson und Patient*in ist uns ein hohes Anliegen.

Ab 16.30 Uhr können die Patient*innen abgeholt werden bzw. die Heimfahrt antreten. Das Abendessen wird wieder zu Hause eingenommen.

Medikamente, die während der Behandlung eingenommen werden sollen, werden in der Tagesklinik vorbereitet und den Patient*innen in Form von Dosetten mitgegeben.

Therapeutisches Angebot

- Psychotherapie (Einzel/Gruppen: Indikative Psychotherapiegruppen mit den Schwerpunkten affektive Störungen, Sucht, Ressourcenorientierte Psychotherapie)
- Ergotherapie
- Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren
- Yoga-Gruppe
- Achtsamkeitsgruppe
- Erinnerungsgruppe
- Gedächtnistraining
- Soziales Kompetenztraining
- Milieuthherapie
- Psychoedukation (Infoveranstaltungen, Ernährungsberatung, Soziale Beratung)
- Schmerzgruppe

Darüber hinaus ist die Integration des familiären und sozialen Umfelds fester Bestandteil unserer Arbeit. Wir führen Angehörigengespräche und besuchen Patient*innen zu Hause, sofern dies gewünscht wird. Dies hilft uns Ressourcen besser zu erkennen und gemeinsam mit den Patienten die Behandlung zu planen.

Therapeutisches Team

Unser Team setzt sich aus Mitarbeiter*innen der folgenden Berufsgruppen zusammen:

- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psycholog*in
- Fachkrankenschwester*innen für Psychiatrie
- Fachkrankenschwester*innen für Gerontopsychiatrie
- Sozialpädagog*in
- Physiotherapeut*in
- Ergotherapeut*in

