

**Gerontopsychiatrisches Zentrum**

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden  
 Komfortstation 36 K  
 Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch  
 Chefarzt: Jochen Gebhardt  
 Pflegedienstleiterin: Sabine Said

**Information/Kontakt**

- Pflegestützpunkt 06222 55-1075  
 station36a@pzn-wiesloch.de

**Anfahrt**

Mit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung „Psychiatrisches Krankenhaus“.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie vom S-Bahnhof Wiesloch-Walldorf mit den Bussen der Linie 702/707 bis zur Ringstraße. Dann steigen Sie in die Buslinie 709 bis zum PZN.

Von Heidelberg fahren Sie mit der Straßenbahnlinie 23 bis Leimen, dort steigen Sie in die Buslinie 723 bis zur Haltestelle Krankenhaus.

Im Internet: [www.pzn-wiesloch.de/P1256](http://www.pzn-wiesloch.de/P1256)



Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg

Station  
**36 K**

**Komfortbereich**

Bezugspflege

## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Angehörige,

für uns als Pflegepersonen stehen Sie mit ihren persönlichen Anliegen im Mittelpunkt unserer pflegerischen Tätigkeit. Ihre individuelle Begleitung (Bezugspflege) und Unterstützung während Ihres klinischen Aufenthalts ist uns ein wichtiges Anliegen. Nach Ihrer Aufnahme auf die Station, wird Ihre pflegerische Bezugsperson festgelegt.

### Bezugspflege - Was ist das?

Die Bezugspflege ist ein pflegerisches Organisationssystem, bei der die partnerschaftliche Zusammenarbeit zwischen Ihnen und der Bezugspflegeperson im Fokus steht. Durch den kontinuierlichen Kontakt zu einer Bezugspflegeperson möchten wir die Entwicklung eines Vertrauensverhältnisses fördern.

### Die Bezugspflege beinhaltet u.a. folgende Elemente:

- Regelmäßige Einzelgespräche
- Gemeinsames Planen von Aktivitäten zur Freizeitgestaltung
- Unterstützung bei der Erarbeitung von tragfähigen Lösungen und Kompromissen in Konfliktsituationen

### Des Weiteren finden folgende pflegetherapeutische Gruppenangebote statt:

- Entspannungstraining (PMR)
- Morgenrunde
- Mediengruppe
- Literaturgruppe
- Qi-Gong (Angebot der Pflege und der Physiotherapie)

Die Bezugspflegeperson wird mit Ihnen einmal pro Woche ein Bezugspflegegespräch durchführen. Der zeitliche Rahmen umfasst ca. 30 Minuten. Unverzichtbarer Baustein auf Ihrem Genesungsweg sind Instrumente, in denen Sie Ihre Ziele festlegen, um diese gemeinsam mit Ihrer Bezugsperson Schritt zu Schritt bearbeiten.

Das Instrument Recovery Star™, mit den zehn relevanten Lebensbereichen ermöglicht Ihnen, Ihre Genesungsschritte sichtbar, messbar und bewertbar zu machen. Dabei definieren Sie selbst Ihre vorrangigen persönlichen Ziele und arbeiten anschließend gezielt darauf hin.

Ihre zuständige Bezugspflegeperson kommt auf Sie zu und vereinbart Gesprächstermine.

Während längerer Abwesenheit Ihrer Bezugspflegeperson ist ersatzweise Frau bzw. Herr ..... für Sie da.

Ihr Pflegeteam der Station 36K

