



AROMAPFLEGE IM PZN

Wissenswertes über ätherische
Öle und deren Wirkungsweisen



Psychiatrisches Zentrum
Nordbaden

WAS IST AROMAPFLEGE

Aromapflege ist der professionelle und gezielte Einsatz von ätherischen- und fetten Ölen um die Gesundheit zu fördern, zu erhalten und den Genesungsprozess bei Krankheiten wirksam zu unterstützen. Die verwendeten Düfte wirken gleichermaßen wohltuend auf Körper und Psyche.

Aromapflegerische Maßnahmen werden eingesetzt um das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern, sie regen das Immunsystem an, können Befindlichkeitsstörungen und psychische Verstimmungen positiv beeinflussen.

Aromapflege ist eine auf wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhende, unterstützende und begleitende Maßnahme. Sie ist keine alternative Heilmethode und ersetzt auch nicht die ärztliche Therapie und Behandlung.



AROMAPFLEGE ALS KOMPLEMENTÄRE PFLEGEMASSNAHME

Ätherische Öle wirken ganzheitlich – sowohl auf körperlicher als auch auf psychischer Ebene. Damit sie ihre Wirkung entfalten können, müssen sie in unseren Organismus gelangen. Dies erfolgt über unseren Geruchssinn sowie über lokale Anwendungen auf der Haut.

Nach der Aufnahme in den Körper gelangen die Inhaltsstoffe der ätherischen Öle über den Blutkreislauf in die Organe. Außerdem senden die Aromen Geruchssignale an unser Gefühlszentrum im Gehirn – das limbische System.

Verwendet werden ausschließlich naturreine ätherische Öle. Naturrein bedeutet, dass das Öl aus einer botanisch definierten Pflanze stammt. Die Herstellung erfolgt durch verschiedene Destillationsverfahren – am häufigsten verbreitet ist die Wasserdampfdestillation.

Die Gewinnung der Öle erfolgt aus den Blüten, Blättern, Hölzern, Samen und Früchten der jeweiligen Pflanze.

Ätherische Öle sind hochwirksame Vielstoffgemische, die falsch angewandt zu Nebenwirkungen führen können. Eine gezielte Anleitung durch geschultes Pflegefachpersonal ist deshalb unerlässlich.



KÖRPERLICHE WIRKUNGSWEISEN

- hautpflegend
- schmerzlindernd
- schleimlösend
- lindernd bei Erkältungskrankheiten
- kreislaufstabilisierend
- verdauungsfördernd

PSYCHISCHE WIRKUNGSWEISEN

- ausgleichend bei Nervosität
- beruhigend
- schlaffördernd
- angstlösend
- stimmungsaufhellend
- anspannungsreduzierend
- tonisierend
- vitalisierend
- aktivierend
- konzentrationsfördernd



AROMAPFLEGE TUT GUT

Je nach Bereich und Indikation erfolgt die Durchführung von aromapflegerischen Maßnahmen im PZN in Form von

- Riechpäckchen
- Inhalationen
- Einreibungen
- Bädern
- Verneblern und Raumbeduftungen
- Wickel und Auflagen

Die Anwendungen finden nach individueller Beratung der Patient*innen durch geschultes Fachpersonal statt.

Angeboten werden sowohl Einzel- als auch Gruppensitzungen.

Der klinikübergreifende Qualitätszirkel Aromapflege stellt die fachliche Begleitung sowie die Aktualität des Fachwissens auf den jeweiligen Stationen sicher.

In jeder Klinik gibt es eine beauftragte Person, an die Sie sich als Patient*in jederzeit gerne bei Fragen zur Aromapflege wenden können.

Im regelmäßigen Austausch mit anderen psychiatrischen Kliniken wird Aromapflege im PZN kompetent und praxisorientiert umgesetzt.

SO ERREICHEN SIE UNS

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden
Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch



BENÖTIGEN SIE WEITERE INFORMATIONEN

Bei Interesse und Fragen bezüglich der Aromapflege wenden Sie sich gerne an das zuständige Pflegepersonal der jeweiligen Kliniken.

E-Mail aromapflege@pzn-wiesloch.de

ANFAHRT

Mit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung „Psychiatrisches Krankenhaus“.

Mit öffentlichen Bussen (ÖPNV VRN) fahren Sie vom S-Bahnhof Wiesloch-Walldorf bis zur Ringstraße und dann mit der Linie 709 bis zum PZN.



www.pzn-wiesloch.de

Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg