



Beratungs- und  
Behandlungszentrum

# GEDÄCHTNIS- TRAINING



Psychiatisches Zentrum  
Nordbaden

# BEHANDLUNGSANGEBOT

Das Gedächtnistraining unterstützt besonders ältere Menschen dabei, ihre kognitiven Fähigkeiten aktiv zu nutzen, zu trainieren und zu verbessern.

Neben der körperlichen Fitness ist geistiges Training entscheidend für die Erhaltung von Gesundheit und Wohlbefinden. Es ist ein wesentlicher Bestandteil der Therapie und Prävention, neben der medikamentösen Behandlung.

Die Teilnehmer werden in der Gruppe (max. 10 TN) spielerisch dazu motiviert, geistig aktiv zu sein und soziale Kontakte zu fördern. Die Übungen decken verschiedene Themen ab und werden ohne Zeit- und Leistungsdruck durchgeführt.

## TERMINE UND ANMELDUNG

Das Gruppentherapieangebot findet alle zwei Wochen montags von 10 bis 11 Uhr im Gruppenraum des Ambulanz-zentrums statt.

Die Anmeldung erfolgt durch Ihren Behandler oder Ihre Behandlerin.



# SO ERREICHEN SIE UNS

**Beratungs- und Behandlungszentrum (BBZ)**

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden

Ambulanzzentrum

Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch

Chefärztin: Jean Keller

Pflegedienstleiterin: Nadia Viktoria Heid

## INFORMATIONEN UND KONTAKT

Empfang Ambulanzzentrum	06222 55-2600
Empfang Alterspsychiatrie	06222 55-2287
Fax	06222 55-1893
E-Mail	<a href="mailto:ambulanzzentrum@pzn-wiesloch.de">ambulanzzentrum@pzn-wiesloch.de</a>

## ANFAHRT

Mit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung „Psychiatrisches Krankenhaus“.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie vom S-Bahnhof Wiesloch-Walldorf mit den Bussen der Linie 702/707 bis zur Ringstraße. Dann umsteigen in die Buslinie 709 bis zum PZN. Von Heidelberg mit der Straßenbahnlinie 23 bis Leimen, dort umsteigen in die Buslinie 723 bis zur Haltestelle Krankenhaus.



[www.pzn-wiesloch.de](http://www.pzn-wiesloch.de)

Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg