



Beratungs- und
Behandlungszentrum (BBZ)

MANCHMAL BEGINNT HEILUNG MIT EINEM IMPULS

Ein Filmprojekt über die Elektro-
konvulsionstherapie (EKT)



Psychiatrisches Zentrum
Nordbaden

ZWEI PERSPEKTIVEN. EIN THEMA.

In diesem Film sprechen Menschen, die Elektrokonvulsionstherapie (EKT) erlebt haben - und solche, die sie anwenden.

Ihre Stimmen erzählen von Unsicherheit und Vertrauen, von Belastung und Hoffnung. Und davon, was es bedeutet, wenn eine Therapie mehr sein kann als nur eine letzte Option.



Jean Keller

Chefärztin, Psychiatrisches Zentrum Nordbaden

Wir führen seit vielen Jahren rund zweitausend Behandlungen jährlich durch. Doch EKT ist mehr als nur eine Behandlung. Sie kann eine echte Chance sein und unsere Aufgabe ist es, diese Chance verständlich, sicher und empathisch zugänglich zu machen.



“



Monika H.
Patientin

Man bekommt überhaupt nichts mit. Man kriegt zwar die Stromklipse angelegt aber man bekommt die Stromschläge - die Impulse erst, wenn man in der Narkose ist. Man hat keinerlei Schmerzen - man wacht wieder auf und ist guter Dinge.

Bei mir hat es geholfen und dafür bin ich dankbar.

“



Dr. Michael Rehse
Oberarzt, Psychiatrisches Zentrum Nordbaden

EKT ist eine moderne, hochprofessionelle Methode. Sie wird unter Vollnarkose durchgeführt und die Patientinnen und Patienten schlafen während der Behandlung, spüren also nichts davon.

HIER GEHT'S ZUM FILM

Scannen Sie den QR-Code oder schauen Sie den Film direkt auf unserer Homepage:
www.pzn-wiesloch.de/versorgungsangebote/beratungs-und-behandlungszentrum



“



Prof. Dr. Alexander Sartorius
Zentralinstitut für seelische Gesundheit (ZI)

Was bei einer EKT im Gehirn passiert, klingt erst beunruhigend, aber der Eingriff ist gut verträglich. Das Gehirn beendet den künstlich ausgelösten Anfall selbst und startet dabei Prozesse, die bei psychischen Erkrankungen helfen.

Gedächtnisprobleme können kurzfristig auftreten, sind aber reversibel. Studien zeigen sogar: EKT erhöht nicht das Demenzrisiko - im Gegenteil. Für das Gehirn ist es weniger belastend als ein Kopfball beim Fußball.

“



Markus T.
Patient

EKT klang für mich erst wie aus einem Horrorfilm - ich hatte echt Angst. Aber nach viel Recherche und Gesprächen mit anderen Betroffenen wusste ich: Ich will's probieren. Medikamente haben bei mir kaum geholfen, doch mit EKT kam die Wende. Es hat gedauert, aber irgendwann ging's bergauf - meine Freunde haben's zuerst gemerkt.



EKT HEUTE: SICHER, WIRKSAM - UND OFT UNTERSCHÄTZT

Das Psychiatrische Zentrum Nordbaden (PZN) in Wiesloch hat gemeinsam mit dem Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI) in Mannheim einen Film realisiert, der aufklärt, berührt - und einen differenzierten Blick auf die Elektrokonvulsionstherapie (EKT) wirft.

EKT ist ein modernes, medizinisch sicheres Verfahren zur Behandlung schwerer psychischer Erkrankungen - vor allem dann, wenn Medikamente oder Psychotherapie nicht mehr weiterhelfen. Sie kann neue Perspektiven eröffnen und Hoffnung geben, wo alles aussichtslos erschien.

Einen QR_Code direkt zum Film finden Sie auf der Innenseite.

SO ERREICHEN SIE UNS

Beratungs- und Behandlungszentrum (BBZ)

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden

Elektrokonvulsionstherapie

Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch

Chefärztin: Jean Keller

Pflegedienstleiterin: Nadia Viktoria Heid

INFORMATIONEN UND KONTAKT

Sekretariat BBZ	06222 55-2329
Fax	06222 55 1893
E-Mail	sekretariat.bbz@pzn-wiesloch.de

ANFAHRT

Mit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung „Psychiatrisches Krankenhaus“.

Mit öffentlichen Bussen (ÖPNV VRN) fahren Sie vom S-Bahnhof Wiesloch-Walldorf bis zur Ringstraße und dann mit der Linie 709 bis zum PZN.



Nachhaltig handeln
in Unternehmen
Klimawin BW



www.pzn-wiesloch.de



Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg