

Die Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik II (AP II) des Psychiatrischen Zentrums Nordbaden in Wiesloch

In unserer Klinik werden Patienten mit Krankheitsbildern aus dem Gesamtspektrum der Psychiatrie und Psychosomatik behandelt. Spezialisierungen bestehen u. a. in der Behandlung von Depressionen und Angststörungen. Je nach Schweregrad der Erkrankung bieten wir Ihnen die Möglichkeit der stationären, tagesklinischen oder ambulanten Behandlung. Wir verfügen über Intensivstationen für Patienten mit Eigengefährdung und Schwerpunktstationen für Patienten, die einer intensiven psychotherapeutischen Betreuung bedürfen, sich jedoch nicht mehr in der Akutphase ihrer Erkrankung befinden. Außerdem besteht die Möglichkeit einer spezialisierten Eltern-Kind-Behandlung. Für Patienten, bei denen eine längerfristige, kontinuierliche Behandlung notwendig ist, empfehlen wir die Betreuung durch unsere Fachambulanz. Das Psychiatrische Zentrum Nordbaden mit seiner großzügigen Parkanlage und die Außenkliniken bieten für jeden Patienten auch von den Rahmenbedingungen her attraktive und spezifizierte Möglichkeiten der Behandlung.

Anschrift: Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch

Zentrum für Psychische Gesundheit Bruchsal

versteht sich mit seiner stationären Behandlungseinheit, der Tagesklinik und dem Angebot der Psychiatrischen Fachambulanz auch als Behandlungsmöglichkeit insbesondere für Patienten aus dem nördlichen Landkreis Karlsruhe.

Anschrift: Heidelberger Straße 19, 76646 Bruchsal

Zentrum für Psychische Gesundheit Neckar-Odenwald

bietet in ländlichem Raum ein differenziertes Angebot insbesondere für Patienten aus dem Neckar-Odenwald-Kreis. Behandlungsmöglichkeiten bestehen hier entweder in unserer psychiatrischen Tagesklinik, in unserer Fachambulanz oder in der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

Anschrift: Knopfweg 1, 74821 Mosbach

Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik II (AP II)

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden
Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch
Chefarzt: Prof. Dr. Helmut Vedder
Pflegedienstleiter: Tobias Zeller

Anmeldung/Kontakt

zur stationären, tagesklinischen oder ambulanten Behandlung oder Beratung unter den angegebenen Telefonnummern:

- Wiesloch: Telefon 06222 55-0
- Bruchsal: Telefon 07251 5059-0
- Mosbach: Telefon 06261 83-252

Termine können auch direkt über das Chefarztsekretariat vereinbart werden:

- Telefon 06222 55-2001

Anfahrt

Mit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung „Psychiatrisches Krankenhaus“.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie vom S-Bahnhof Wiesloch-Walldorf mit den Bussen der Linie 702/707 bis zur Ringstraße. Dann steigen Sie in die Buslinie 709 bis zum PZN.

Von Heidelberg fahren Sie mit der Straßenbahnlinie 23 bis Leimen, dort steigen Sie in die Buslinie 723 bis zur Haltestelle Krankenhaus.

Im Internet: www.pzn-wiesloch.de/P1251



Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg



Klinik
für Allgemeinpsychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik II

Spezialisierte Behandlung
depressiver Erkrankungen

www.pzn-wiesloch.de



Symptome der Depression

Depressionen zählen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Allein in Deutschland leiden aktuell rund vier Millionen Menschen an einer Depression. Die Erkrankung bringt einen hohen Leidensdruck für Betroffene mit sich, beeinträchtigt soziale Beziehungen sowie z. B. die Arbeitsfähigkeit und geht häufig mit einer Suizidgefährdung einher.

Menschen, die unter einer Depression leiden, erleben einen Zustand gedrückter Stimmung, Niedergeschlagenheit oder Verzweiflung.

Neben Gedankenkreisen, fehlendem Antrieb und innerer Unruhe kommt es häufig zu Konzentrationsschwierigkeiten und Ängstlichkeit. In den meisten Fällen geht die Depression zudem mit körperlichen Begleitscheinungen wie Appetitstörungen, Schlafstörungen und Schmerzen einher. Die Depression unterscheidet sich von der „normalen“ Verstimmung oder Traurigkeit dadurch, dass die Beschwerden intensiver ausgeprägt sind, mindestens zwei Wochen ununterbrochen am Stück andauern, zu einer starken Beeinträchtigung im Alltag führen und tiefgreifende Veränderungen des Fühlens, Denkens und Verhaltens mit sich ziehen.

Depressive Verstimmungszustände können aufgrund einer erblichen Veranlagung, unter belastenden sozialen Bedingungen oder aufgrund von anderen psychologischen Faktoren entstehen.

Unser Behandlungsangebot

In der Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik II des Psychiatrischen Zentrums Nordbaden behandeln wir psychisch erkrankte Menschen im Alter von 18 bis 64 Jahre.

Wir arbeiten in einem kompetenten multiprofessionellen Team aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Pflegefachfrauen und Pflegefachmännern, Sozialarbeiter*innen und Fachtherapeut*innen.

Wir bieten vielfältige und erfolgreiche Behandlungsmöglichkeiten aller Arten der Depression.

Unser medizinisch-psychotherapeutisches Leistungsangebot umfasst diagnostische und therapeutische Maßnahmen, die sich am aktuellen Stand der Wissenschaft orientieren.

Wir verbinden Ansätze verschiedener Psychotherapierichtungen (verhaltenstherapeutisch, tiefenpsychologisch und systemisch).

Wichtig ist uns dabei, den einzelnen Patient*innen ein speziell für die Behandlung der Depression zugeschnittenes, individualisiertes, symptom- und ressourcenorientiertes Behandlungsprogramm zukommen zu lassen.

Therapiebausteine

- Medikamentöse Behandlung mit Antidepressiva
- Psychotherapeutische Behandlung
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Aktivitätenaufbau
- Soziales Kompetenztraining
- Psychoedukation
- Lichttherapie
- Schlafentzugstherapie
- Akupunktur
- Bewegungs- und Sporttherapie
- Genusstraining
- Entspannungsverfahren
- Ergotherapie
- Familien- und Paargespräche
- Sozialdienstliche Beratung und Begleitung
- Kognitives Training
- Aromapflege

