



SIE ERREICHEN UNS

Montag bis Freitag von 08.00 bis 16.30 Uhr
Samstag von 08.00 bis 12.00 Uhr

Abends und am Wochenende steht Ihnen im Notfall die diensthabende Ärzt*in des PZN zur Verfügung.

Telefon 06222 55-0 (Zentrale)

SO ERREICHEN SIE UNS

Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik I (AP I)

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden

Psychiatrisch-psychosomatische Akut-Tagesklinik, Haus 44

Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch

Chefarzt: Prof. Dr. Markus Schwarz

Pflegedienstleiter: Ralf Lauterbach

INFORMATIONEN UND KONTAKT

Ärztlicher Leiter: Dr. Rainer Faber 06222 55-2006

Stationszimmer (Pflege) 06222 55-1944

Stationsfax 06222 55-1844

pzn.ap1tagesklinik@pzn-wiesloch.de

Patientenfürsprecher 06222 55-2495

patientenfuersprecher@pzn-wiesloch.de

ANFAHRT

Mit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung „Psychiatrisches Krankenhaus“.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie vom S-Bahnhof Wiesloch-Walldorf mit den Bussen der Linie 702/707 bis zur Ringstraße, dann umsteigen in die Buslinie 709 bis zum PZN. Von Heidelberg fahren Sie mit der Straßenbahnlinie 23 bis Leimen, dort umsteigen in die Buslinie 723 bis zur Haltestelle Krankenhaus.



www.pzn-wiesloch.de



Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg



HAUS

44

Klinik für Allgemeinpsychiatrie,
Psychotherapie und Psycho-
somatik I

**PSYCHIATRISCH-
PSYCHO-
SOMATISCHE
AKUT-TAGESKLINIK**

11/010-09.23/200/V1/SGD. Gedruckt auf 100% Recyclingpapier. Fotos: Ernst-Merkhofer



Psychiatrisches Zentrum
Nordbaden

UNSER ANGEBOT

Das akuttagesklinische Angebot richtet sich an Menschen im Alter von 18 bis 64 Jahren mit psychischen Erkrankungen oder in akuten psychischen Krisen, die einer intensiven psychiatrisch-psychotherapeutischen bzw. psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlung bedürfen, bei denen aber ein vollstationärer Krankenhausaufenthalt nicht oder nicht mehr notwendig ist.

Unser Zuständigkeitsbereich umfasst das Einzugsgebiet der Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik I, den Rhein-Neckar-Kreis.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Donnerstag Freitag von 8.00 bis 16.30 Uhr
an Samstagen und Feiertagen von 8.00 bis 12.00 Uhr

BEHANDLUNGSZIELE

- Bewältigung akuter psychischer Krisen
- Besserung und Stabilisierung des psychischen Befindens
- Umfassende psychiatrische und psychosomatische Diagnostik
- Stärkung und Ausbau vorhandener Fähigkeiten und sozialer Kontakte
- Förderung und Unterstützung bei der Wiedereingliederung in das berufliche Umfeld
- Medikamentöse Optimierung



THERAPIE ÄRZT*INNEN/PYSCHOLOG*INNEN

Für jeden Patienten wird unter fachärztlicher Leitung ein individueller Therapieplan erstellt. Wir orientieren uns an einem integrativen Therapiekonzept und wenden wirksame Elemente aller großen Therapieschulen an. Wichtige Bestandteile unseres Behandlungsangebots:

- Einzel- und Angehörigen-/Familiengespräche
- Informationen über die Erkrankung und Unterstützung
- bei der Krankheitsbewältigung (Psychoedukation)
- Teilnahme an Begrüßungs- und Abschlußrunde
- Gruppentraining sozialer und beruflicher Kompetenzen

PFLEGE

- Bezugspflege
- Gruppenangebote: Euthyme Gruppe, Entspannungs- training, Schlafhygiene, Ernährung, Walking
- Strukturierung des Tages- und Wochenablaufs mit
- Vorbereitung der persönlichen Freizeitgestaltung
- Begrüßungs- und Abschlußrunden
- Themenzentrierte Gesprächsgruppe
- Zieleguppe

FACHTHERAPIEN

- Arbeitstherapie:
Büro, Gärtnerei, Holz, Metall, Arbeitsdiagnostik
- Ergotherapie/Kunsttherapie
- Bewegungs-/Physio- und Sporttherapie
- Musiktherapie
- Gruppentraining sozialer und beruflicher Kompetenzen
- Themenzentrierte Gesprächsgruppe TZG
- Achtsamkeit

SOZIALDIENST

- Beratung von Angehörigen
- Beratung bei:
 - Behörden/Krankenkasse
 - Wohnen
 - Finanzen
 - Arbeitsplatz

KONTAKT UND AUFNAHME

Bei Interesse an einer Behandlung in unserer Akut-Tagesklinik wenden Sie sich bitte an Ihr ärztliches Fachpersonal (Hausarzt*in, Facharzt*in oder Klinikarzt*in) oder direkt an das Team der Tagesklinik (Telefon Stationszimmer: 06222 55-1944).

ANGEHÖRIGEN

Um das Umfeld unserer Patient*innen in die Behandlung einbeziehen zu können, laden wir regelmäßig zu Paar- oder Familiengesprächen ein. Gerne können Sie uns diesbezüglich auch aktiv ansprechen. Außerdem finden im PZN in regelmäßigen Abständen auch Gesprächsgruppen für Angehörigen psychisch kranker Menschen statt. Die entsprechenden Termine können Sie Aushängen auf den Stationen entnehmen oder gerne bei uns erfragen.