

Sie erreichen uns:

Montag bis Freitag von 08.00 bis 16.30 Uhr
 Samstag von 08.00 bis 12.00 Uhr

Abends und am Wochenende steht Ihnen im Notfall die diensthabende Ärzt*in des PZN zur Verfügung.

Telefon 06222 55-0 (Zentrale)

Ehemaligentreffen

Jeden 3. Donnerstag im Monat findet von 16.30 bis 18.00 Uhr in der Tagesklinik ein Ehemaligentreffen mit dem Tagesklinikteam statt.

Um kurze, telefonische Anmeldung wird gebeten.

Das Team freut sich über Ihren Besuch!

Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik I (AP I)

Psychiatrisch-psychosomatische
 Akut-Tagesklinik, Haus 44
 Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch
 Chefarzt: Prof. Dr. Markus Schwarz
 Pflegedienstleiter: Ralf Lauterbach

Information/Kontakt

- Ärztlicher Leiter: Dr. Rainer Faber
06222 55-2006
- Stationszimmer (Pflege) 06222 55-1944
Stationsfax 06222 55-1844
pzn.ap1tagesklinik@pzn-wiesloch.de
- Patientenfürsprecher 06222 55-2495
patientenfuersprecher@pzn-wiesloch.de

Anfahrt

Mit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung „Psychiatrisches Krankenhaus“.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie vom S-Bahnhof Wiesloch-Walldorf mit den Bussen der Linie 702/707 bis zur Ringstraße. Dann steigen Sie in die Buslinie 709 bis zum PZN.

Von Heidelberg fahren Sie mit der Straßenbahnlinie 23 bis Leimen, dort steigen Sie in die Buslinie 723 bis zur Haltestelle Krankenhaus.

Im Internet: www.pzn-wiesloch.de/P1205



Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg

Haus
44



Klinik
 für Allgemeinpsychiatrie,
 Psychotherapie und Psychosomatik I

**Psychiatrisch-Psychosomatische
 Akut-Tagesklinik**

www.pzn-wiesloch.de



Die Allgemeinpsychiatrische Akut-Tagesklinik

Das akuttagesklinische Angebot richtet sich an Menschen im Alter von 18 bis 64 Jahren mit psychischen Erkrankungen oder in akuten psychischen Krisen, die einer intensiven psychiatrisch-psychotherapeutischen bzw. psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlung bedürfen, bei denen aber ein vollstationärer Krankenhausaufenthalt nicht oder nicht mehr notwendig ist.

Unser Zuständigkeitsbereich umfasst das Einzugsgebiet der Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik I, den Rhein-Neckar-Kreis.

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag Freitag von 8.00 bis 16.30 Uhr
an Samstagen und Feiertagen von 8.00 bis 12.00 Uhr

Behandlungsziele

- Bewältigung akuter psychischer Krisen
- Besserung und Stabilisierung des psychischen Befindens
- Umfassende psychiatrische und psychosomatische Diagnostik
- Stärkung und Ausbau vorhandener Fähigkeiten und sozialer Kontakte
- Förderung und Unterstützung bei der Wiedereingliederung in das berufliche Umfeld
- Medikamentöse Optimierung

Therapie

Ärzt*innen/Psycholog*innen

Für jeden Patienten wird unter fachärztlicher Leitung ein individueller Therapieplan erstellt. Wir orientieren uns an einem integrativen Therapiekonzept und wenden wirksame Elemente aller großen Therapieschulen an.

Wichtige Bestandteile unseres Behandlungsangebots:

- Einzel- und Angehörigen-/Familiengespräche
- Informationen über die Erkrankung und Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung (Psychoedukation)
- Teilnahme an Begrüßungs- und Abschlußrunde
- Gruppentraining sozialer und beruflicher Kompetenzen

Pflege

- Bezugspflege
- Gruppenangebote: Euthyme Gruppe, Entspannungstraining, Schlafhygiene, Ernährung, Walking
- Strukturierung des Tages- und Wochenablaufs mit Vorbereitung der persönlichen Freizeitgestaltung
- Begrüßungs- und Abschlußrunden
- Themenzentrierte Gesprächsgruppe
- Zielegruppe

Fachtherapien

- Arbeitstherapie:
 - Büro, Gärtnerei, Holz, Metall, Arbeitsdiagnostik
- Ergotherapie/Kunsttherapie
- Bewegungs-/Physio- und Sporttherapie
- Musiktherapie
- Gruppentraining sozialer und beruflicher Kompetenzen
- Themenzentrierte Gesprächsgruppe TZG
- Achtsamkeit

Sozialdienst

- Beratung von Angehörigen
- Beratung bei:
 - Behörden/Krankenkasse
 - Wohnen
 - Finanzen
 - Arbeitsplatz

Kontakt und Aufnahme

Bei Interesse an einer Behandlung in unserer Akut-Tagesklinik wenden Sie sich bitte an Ihr ärztliches Fachpersonal (Hausärzt*in, Fachärzt*in oder Klinikärzt*in) oder direkt an das Team der Tagesklinik (Telefon Stationszimmer: 06222 55-1944).

Bei Interesse an unserem Behandlungsangebot laden wir Sie herzlich zu unserer Informationsveranstaltung ein. Diese findet jeden Freitag um 10.30 Uhr in den Räumen der Tagesklinik statt. Für die Aufnahme bei uns ist eine Einweisung einer Fachärztin oder eines Facharzt (für Psychiatrie oder Psychotherapie) Voraussetzung.

Angehörigen

Um das Umfeld unserer Patient*innen in die Behandlung einbeziehen zu können, laden wir regelmäßig zu Paar- oder Familiengesprächen ein. Gerne können Sie uns diesbezüglich auch aktiv ansprechen.

Außerdem finden im PZN in regelmäßigen Abständen auch Gesprächsgruppen für Angehörigen psychisch kranker Menschen statt. Die entsprechenden Termine können Sie Aushängen auf den Stationen entnehmen oder gerne bei uns erfragen.

