



STATION

43

Klinik  
für Allgemeinpsychiatrie,  
Psychotherapie und Psycho-  
somatik I

## FRÜHBEHANDLUNG VON JUNGEN MENSCHEN IN PSYCHISCHEN KRISEN

### STATIONÄRE MUTTER-KIND- BEHANDLUNG BEI ERKRANKUNGEN NACH DER GEBURT

# UNSER ANGEBOT

Auf unserer offenen, allgemeinspsychiatrischen Station behandeln wir Patient\*innen im Alter von 18 bis 64 Jahren mit zwei Schwerpunkten:

- junge Patient\*innen zur Abklärung und/oder Frühbehandlung einer psychischen Krise
- Mütter mit psychischen Erkrankungen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Wochenbett zusammen mit ihren Kindern bis zum Alter von 2 Jahren

## BEHANDLUNGSZIELE: MEDIZINISCHE FRÜHERKENNUNG UND BEHANDLUNG VON JUNGEN MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN STÖRUNGEN

- Psychologische und medizinische Frühdiagnostik unter Berücksichtigung entwicklungspsychologischer Aspekte
- Beratung und Behandlung unter Nutzung des gesamten Spektrums psychotherapeutischer, biologischer, trainierender und kreativtherapeutischer Möglichkeiten

## MUTTER-KIND-BEHANDLUNG

- Psychotherapeutische Behandlung von
- psychischen Erkrankungen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt
- Förderung und Stabilisierung der Mutter-Kind-Beziehung
- Behandlung von mütterlichen Bindungsstörungen
- Förderung familiärer Ressourcen
- Aufbau eines sozialen Netzes
- Prävention kindlicher Entwicklungsbelastungen

## **THERAPIE: ÄRZT\*INNEN/PSYCHOLOG\*INNEN**

- Diagnostik
- Individuell abgestimmte medikamentöse Therapie
- Erarbeitung eines individuellen Krankheitskonzeptes
- Psychoedukative Gruppe
- Metakognitives Training
- Psychotherapeutische Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- Interaktionszentrierte Müttergruppe
- Video-Therapien der Mutter-Kind-Beziehung

## **PFLEGE**

- Verhaltenstherapeutisches Training
- Sozialtherapeutisches Patientenmeeting und Wochenreflexion
- Soziogruppe
- Entspannungsgruppe (PMR nach Jacobson)
- Computergestütztes Konzentrationstraining
- Babymassage
- Medikamententraining
- Qi-Gong
- Ratgeberliteratur für Patient\*innen und Angehörigen

## **SOZIALDIENST**

- Beratung bei:
  - Behörden/Krankenkassen
  - Beruflicher Wiedereingliederung oder Rehabilitation
  - Wohnen und Finanzen
  - Schwierigkeiten am Arbeitsplatz
- Angehörigenberatung
- Kontakte mit Familien- und Jugendhilfe

## **FACHTHERAPIEN**

- Ergotherapie/Arbeitstherapie
- Sporttherapie
- Physikalische Therapie
- Gruppentraining sozialer und beruflicher Kompetenzen
- Musiktherapie



## **BESUCHSZEITEN**

Besuch ist willkommen von:

Montag bis Freitag von 16.00 bis 21.00 Uhr,  
am Wochenende von 10.00 bis 21.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## **ANGEHÖRIGENGESPRÄCHE**

Die Einbeziehung von Angehörigen ist uns wichtig. Gerne stehen wir Ihnen für Gespräche mit Angehörigen und Patient\*innen zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie hierzu einen Termin mit dem behandelnden Therapeuten, ggf. über das Stationsteam.



## KASSE/PRIVATGELDVERWALTUNG

Wenn Sie von Ihrer Bank Geld auf ein hiesiges Patient\*innenkonto überweisen möchten, dann richten Sie die Überweisung bitte an:

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden  
Sparkasse Heidelberg  
IBAN: DE40 6725 0020 0050 0072 51  
BIC: SOLADES1HDB

Verwendungszweck:

Name, Vorname, Fall.-bzw. Aufnahmeummer

Haftung für Geld und sonstige Wertgegenstände kann darüber hinaus nicht übernommen werden.

# SO ERREICHEN SIE UNS

Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik I (AP I)

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden

Station 43

Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch

Chefarzt: Prof. Dr. Markus Schwarz

Pflegedienstleiter: Ralf Lauterbach

## INFORMATIONEN UND KONTAKT

Oberarzt:

Mirko Messer 06222 55-2006

Stationszimmer (Pflege) 06222 55-1943

Fax 06222 55-1843

E-Mail info.ap1@pzn-wiesloch.de

Patient\*innentelefon 06222 55-1743

Patientenfürsprecher 06222 55-2495

patientenfuesprecher@pzn-wiesloch.de

Bitte erfragen Sie die Telefonnummer Ihres  
ärztlichen und psychologischen Fachpersonals

## ANFAHRT

Mit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung  
„Psychiatrisches Krankenhaus“.

Mit öffentlichen Bussen (ÖPNV VRN) fahren Sie vom S-Bahn-  
hof Wiesloch-Walldorf bis zur Ringstraße und dann mit der  
Linie 709 bis zum PZN.



[www.pzn-wiesloch.de](http://www.pzn-wiesloch.de)

Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg