



## KASSE/PRIVATGELDVERWALTUNG

Wenn Sie von Ihrer Bank Geld auf ein hiesiges Patient\*innenkonto überweisen möchten, dann richten Sie die Überweisung bitte an:

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden  
Sparkasse Heidelberg  
IBAN: DE40 6725 0020 0050 0072 51  
BIC: SOLADES1HDB

Verwendungszweck:  
Name, Vorname, Fall.- bzw. Aufnahmeummer

Haftung für Geld und sonstige Wertgegenstände kann darüber hinaus nicht übernommen werden.

# SO ERREICHEN SIE UNS

Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik I (AP I)

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden

Station 06

Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch

Chefarzt: Prof. Dr. Markus Schwarz

Pflegedienstleiter: Ralf Lauterbach

## INFORMATIONEN UND KONTAKT

Stationszimmer 06222 55-1006

Fax 06222 55-1806

station06@pzn-wiesloch.de

Patient\*innentelefon 06222 55-1706

Patientenfürsprecher 06222 55-2495

patientenfuesprecher@pzn-wiesloch.de

Bitte erfragen Sie die Telefonnummer Ihres  
ärztlichen und psychologischen Fachpersonals

## ANFAHRT

Mit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung  
„Psychiatrisches Krankenhaus“.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie vom S-Bahnhof  
Wiesloch-Walldorf mit den Bussen der Linie 702/707 bis zur  
Ringstraße, dann umsteigen in die Buslinie 709 bis zum PZN.  
Von Heidelberg fahren Sie mit der Straßenbahnlinie 23 bis  
Leimen, dort umsteigen in die Buslinie 723 bis zur Halte-  
stelle Krankenhaus.



[www.pzn-wiesloch.de](http://www.pzn-wiesloch.de)



Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg



STATION

06

Klinik  
für Allgemeinpsychiatrie,  
Psychotherapie und Psycho-  
somatik I

## AFFEKTIVE ERKRANKUNGEN

Stationäre Behandlung  
Integrierte tagesklinische  
Behandlung



Psychiatrisches Zentrum  
Nordbaden

# UNSER ANGEBOT

Auf unserer offen geführten Station für affektive Störungen mit integrierter Tagesklinik behandeln wir Menschen mit depressiven und manischen Erkrankungen.

Neben biologischen und psychotherapeutischen Ansätzen legen wir Wert auf eine gesundheitsfördernde Atmosphäre, die sich auch in der freundlichen Gestaltung unserer Patientenzimmer (Ein- und Zweibettzimmer), der Gemeinschaftsräume und der Gartenanlage widerspiegelt. Unsere Station liegt eingebettet in einem großzügig angelegten Park, der zu Spaziergängen und anderen Außenaktivitäten einlädt.

## THERAPEUTISCHE ZIELSETZUNG

Wir begleiten Sie und Ihre Angehörigen bei der Bewältigung Ihrer Erkrankung. Unsere therapeutische Haltung ist dabei ressourcenorientiert und hoffungsvermittelnd. Unsere auf den Grundsätzen der Interpersonellen Therapie (IPT) basierende therapeutische Grundannahme beruht auf der Beobachtung, dass psychische Erkrankungen stets auch in einem psychosozialen und interpersonellen Kontext erklärbar sind. Das Verstehen und Verarbeiten dieses Kontextes wird als entscheidend für die Bewältigung einer psychischen Erkrankung und die Prävention eines Rückfalls gesehen. Deshalb ist es uns ein besonderes Anliegen, die für Sie wichtigen Angehörigen in Form von gemeinsamen Gesprächen und Informationsveranstaltungen mit in die Behandlung einzubeziehen.

Wir nutzen Belastungserprobungen nach Hause, tagesklinische und ambulante Weiterbehandlungen dazu, die hier erzielten Therapieerfolge langfristig in den Alltag zu übernehmen.

## THERAPIE ÄRZTE/PSYCHOLOGEN

- Therapeutische Einzel- und Familiengespräche im Rahmen der psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlung
- Interpersonelle Gruppentherapie
- Psychoedukative Gruppentherapie (HOPE)
- Informations- und austauschorientierte Angehörigen-gruppe 1x/Monat

## PFLEGE

- Unterstützende und begleitende Gespräche mit Patient\*innen und Angehörigen
- Förderung einer gesunden Lebensführung durch Ernährungsberatung und Bewegungsangebote
- Unterstützung bei der Tagesstrukturierung
- Training lebenspraktischer Fähigkeiten
- Lichttherapie
- Entspannungsverfahren
- Wiederaufnahme angenehmer Aktivitäten, z. B. Freizeitplanung
- Therapeutische Trainingsmaßnahmen
- Medikamententraining
- Psychoedukative Gruppe zur Schlafhygiene
- Anwendungen aus der Aromapflege
- Wachtherapie/Schlafphasenvorverlagerung

## FACHTHERAPIEN

- Ergotherapie: Basisgruppe, Euthyme Gruppe, ausdruckszentrierte Gestaltung
- Musiktherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Arbeitstherapeutische Bausteine: z. B. Holzwerkstatt, Gärtnerei, Bürotraining



## SOZIALDIENST

- Beratung bei:
  - Behörden/Krankenkasse
  - Wohnen
  - Finanzen
  - Arbeitsplatzsituation
- Angehörigenberatung
- Gruppentraining sozialer und beruflicher Kompetenzen

Bei Interesse an einer Behandlung auf unserer Station sollten sich Patient\*innen mit ihrem behandelndem ärztlichen Fachpersonal in Verbindung setzen und sich an unsere Fachambulanz wenden.

Es besteht selbstverständlich die Möglichkeit, sich vor Ort selbst über die Station, unsere Arbeit und den Behandlungsablauf zu informieren.

## BESUCHSZEITEN

Besuch ist willkommen von:

Montag bis Freitag von 14 bis 20 Uhr

Am Wochenende von 10 bis 20 Uhr