

Woche der Demenz

15. – 21. September 2025

Gemeinsam für ein demenzfreundliches Miteinander

Die Kommunen Walldorf, Wiesloch und Nußloch laden neben Menschen mit Demenz und ihren pflegenden Angehörigen selbst auch Fachkräfte, ehrenamtlich Tätige, Nachbarn, Freunde – alle Einwohnerinnen und Einwohner, die sich informieren und für ein demenzsensibles und -freundliches Gemeinwesen einsetzen möchten – ein.



In einer immer älter werdenden Gesellschaft geht das Thema alle an. Jeder und jede kann zu einem selbstverständlichen Miteinander beitragen. Mit den vielfältigen Angeboten möchten die Veranstalter informieren, Berührungspunkte abbauen, Begegnungen ermöglichen und somit das Zusammenleben von Menschen mit und ohne Demenz stärken.

Die Angebote in der Übersicht:

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

Montag – 15.09.2025: 16.30 – 21 Uhr

Lichtblick e.V., Hauptstraße 99, Nußloch
**Olympiahalle
Kurpfalzstraße 75
Nußloch**

AUFTAKTVERANSTALTUNG:

Verschiedene Institutionen, Vereine und Dienste informieren, beraten und bieten Ideen und Material zu vielfältigen Themenbereichen an wie Alltagsunterstützung, Aktivierung, Pflege, Prävention, Rechtliches und Wohnen.

Information & Beratung

- Rhein-Neckar-Kreis (Pflegestützpunkt, Betreuungsbehörde)
- Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.
- Wohnberatungsstelle des DRK Kreisverband Rhein-Neckar/Heidelberg e.V.
- Seniorenheime (Walldorf: Pflegezentrum Astorstift, Nußloch: Haus Rheinblick, Wiesloch: Haus Silberberg, Wilhelmshöhe, Advita, Johann-Philipp-Bronner-Haus)
- Initiative demenzfreundliches Wiesloch
- Stadt Walldorf, IAV-Beratungsstelle
- Hospizdienst Leimen-Nußloch-Sandhausen e.V.
- Verein Lichtblick e.V., Nußloch
- Buchhandlung Kempf, Nußloch
- Gerontopsychiatrisches Zentrum, Wiesloch
- Ergotherapiepraxis Armbruster, Nußloch
- Tagespflege der Kirchlichen Sozialstation Wiesloch e.V.
- compass private pflegeberatung GmbH
- Ökumenische Hospizhilfe Südliche Bergstraße e.V.
- Geriatriischer Schwerpunkt am GRN Schwetzingen
- Fitnessstudio Pfitzenmeier, Wiesloch

Mitmachaktionen

- Demenz erleben mit dem Demenzparcours
- Kreativangebot der Kirchlichen Sozialstation Wiesloch
- Anregungen aus der Ergotherapie
- Bewegungsangebot mit Lucky Fellows

17 Uhr Begrüßung durch die Bürgermeister Joachim Förster (Nußloch), Matthias Renschler (Walldorf) und Ludwig Sauer (Wiesloch)

18 Uhr Vortrag „Demenz ist kein Schicksal! Aktuelle Erkenntnisse, um das Demenzrisiko präventiv klein zu halten.“ Dr. Christoph Rott (Ressortleiter Seniorensport im Sportkreis Heidelberg und Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Gerontologie der Universität Heidelberg)

Dienstag – 16.09.2025: 15 – 16.30 Uhr

Verein GeLeWa e.V., Bgm.-Willinger-Straße 60, Walldorf

Café im Quartier – Treff des generationenübergreifenden Wohnhofs

Kaffee trinken, ins Gespräch kommen, sich mit Gleichgesinnten in geschützter Atmosphäre austauschen, Aktivierungsangebote kennenlernen. Kaffee und Kuchen gegen Spende.

Mittwoch – 17.09.2025: 18 – 21 Uhr

Festhalle, Haus 27, PZN-Gelände, Wiesloch

HIGHLIGHT: MUSIK & POESIE

Leah Weigand (Dichterin, Autorin und Spoken-Word-Künstlerin) und Musikerin **Katharina Stahl** gestalten einen besonderen Abend voller Musik und Poesie. Gemeinsam schaffen sie einen Abend voller Poesie und musikalischer Vielfalt, der Raum zum Träumen und Nachdenken bietet.

Einlass: 18 Uhr | Beginn: 18.30 Uhr | Ende: ca. 21 Uhr | Eintritt frei!

Donnerstag – 18.09.2025: 10 – 12 Uhr

Marktplatz, Hauptstraße, Walldorf

Mitmach-Angebote und Infostand – Wochenmarkt

Stadt Walldorf, IAV-Stelle und Demenzparcours des Gerontopsychiatrischen Zentrums Wiesloch

Donnerstag – 18.09.2025: 17 – 19 Uhr

Scheune Hillesheim, Johann-Jakob-Astor-Str. 1, Walldorf

Historischer Stadtspaziergang

Ein Spaziergang mit Geschichten, Anekdoten und Bildern zu den einzelnen Stationen im Ortskern, der von Reiner Menges ehrenamtlich geführt wird. Eigene Ergänzungen der Teilnehmer/innen sind willkommen. Ende: Laurentiuskapelle, Walldorf

Freitag – 19.09.2025: 11 – 15 Uhr

Ev. Gemeindehaus, Laurentiusaal, Adenauerplatz, Wiesloch

Letzte Hilfe Kurs – Am Ende wissen, wie es geht – **Ökumenische Hospizhilfe Südliche Bergstraße e.V.**

Dieser Kurs vermittelt das kleine 1x1 der Sterbebegleitung.

Wie können Sie Schwerkranken und sterbende Menschen am Ende des Lebens umsorgen?

Anmeldung erforderlich bis 15.09.2025 unter 06222-1407

Freitag – 19.09.2025: 15 – 17 Uhr

Lichtblick e.V., Hauptstraße 99, Nußloch

Begegnungscafé

Geselliges Beisammensein bei Kaffee und Kuchen

Freitag – 19.09.2025: 17 – 18 Uhr

Haus 20, PZN-Gelände, Kastanienallee, Wiesloch

Sitztanzen und Yoga auf dem Stuhl in der Tagespflege der Kirchlichen Sozialstation Wiesloch e.V.

In entspannter Atmosphäre bringen wir Körper und Geist sanft in Schwung. Musikalische Untermalung, kleine Achtsamkeitsübungen und gemeinsames Lachen machen die Stunde zu einem besonderen Erlebnis.