

Woche der Demenz

15. – 21. September 2025

Gemeinsam für ein demenzfreundliches Miteinander

Die Kommunen Walldorf, Wiesloch und Nußloch laden neben Menschen mit Demenz und ihren pflegenden Angehörigen selbst, auch Fachkräfte, ehrenamtlich Tätige, Nachbarn, Freunde – alle Bürgerinnen und Bürger, die sich informieren und für ein demenzsensibles und -freundliches Gemeinwesen einsetzen möchten – ein.



In einer immer älter werdenden Gesellschaft geht das Thema alle an. Jeder und Jede kann zu einem selbstverständlichen Miteinander beitragen. Mit den vielfältigen Angeboten möchten die Veranstalter informieren, Berührungspunkte abbauen, Begegnungen ermöglichen und somit das Zusammenleben von Menschen mit und ohne Demenz stärken.

Die Angebote in der Übersicht:

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

15.09.2025 – Montag: 16.30 – 21 Uhr

Hauptstraße 99, Nußloch

AUFTAKTVERANSTALTUNG:

Verschiedene Institutionen, Vereine und Dienste informieren, beraten und bieten Ideen und Material zu vielfältigen Themenbereichen an wie Alltagsunterstützung, Aktivierung, Pflege, Prävention, Rechtliches und Wohnen.

Information & Beratung

- Rhein-Neckar-Kreis (Pflegestützpunkt, Betreuungsbehörde)
- Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.
- Wohnberatungsstelle des DRK Kreisverband Rhein-Neckar / Heidelberg e.V.
- Seniorenheime (Walldorf: Pflegezentrum Astorstift, Nussloch: Haus Rheinblick, Wiesloch: Haus Silberberg, Wilhelmshöhe, Advita, Johann-Philipp-Bronner-Haus)
- Initiative demenzfreundliches Wiesloch
- Stadt Walldorf, IAV-Beratungsstelle
- Hospizdienst Leimen-Nußloch-Sandhausen e.V.
- Verein Lichtblick e.V., Nußloch
- Buchhandlung Kempf, Nußloch
- Gerontopsychiatrisches Zentrum, Wiesloch
- Ergotherapiepraxis Armbruster, Nussloch
- Tagespflege der Kirchlichen Sozialstation Wiesloch e.V.
- compass private pflegeberatung GmbH
- Ökumenische Hospizhilfe Südliche Bergstraße
- Geriatriischer Schwerpunkt am GRN Schwetzingen
- Fitnessstudio Pfitzenmeier, Wiesloch

Mitmachaktionen

- Demenz erleben mit dem Demenzparcour
- Kreativangebot der Kirchlichen Sozialstation Wiesloch
- Anregungen aus der Ergotherapie
- Bewegungsangebot mit Lucky fellows

17 Uhr Begrüßung durch die Bürgermeister Joachim Förster (Nussloch), Matthias Renschler (Walldorf) und Ludwig Sauer (Wiesloch)

18 Uhr Vortrag „Demenz ist kein Schicksal! Aktuelle Erkenntnisse, um das Demenzrisiko präventiv klein zu halten.“, Dr. Christoph Rott (Ressortleiter Seniorensport im Sportkreis Heidelberg und Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Gerontologie der Universität Heidelberg)

16.09.2025 – Dienstag: 15 – 16.30 Uhr

Bgm.-Willinger-Straße 60, Walldorf

Café im Quartier – Treff des generationenübergreifenden Wohnhofs

Kaffee trinken, ins Gespräch kommen, sich mit Gleichgesinnten in geschützter Atmosphäre austauschen, Aktivierungsangebote kennenlernen. Kaffee und Kuchen gegen Spende.

17.09.2025 – Mittwoch: 18 – 21 Uhr

Festhalle, Haus 27, PZN-Gelände, Wiesloch

HIGHLIGHT: MUSIK & POESIE

Leah Weigand (Dichterin, Autorin und Spoken-Word-Künstlerin) und Musikerin **Katharina Stahl** gestalten einen besonderen Abend voller Musik und Poesie. Gemeinsam schaffen sie einen Abend voller Poesie und musikalischer Vielfalt, der Raum zum Träumen und Nachdenken bietet.

Einlass: 18 Uhr | Beginn: 18.30 Uhr | Ende: ca. 21 Uhr | Eintritt frei!

18.09.2025 – Donnerstag: 10 – 12 Uhr

Marktplatz, Hauptstraße, Walldorf

Mitmach-Angebote und Infostand – Wochenmarkt

Stadt Walldorf IAV-Stelle und Demenzparcour des Gerontopsychiatrischen Zentrums Wiesloch

18.09.2025 – Donnerstag: 17 – 19 Uhr

Scheune Hillesheim, Johann-Jakob-Astor-Str. 1, Walldorf

Historischer Stadtspaziergang

Ein Spaziergang mit Geschichten, Anekdoten und Bildern zu den einzelnen Stationen im Ortskern, der von Reiner Menges ehrenamtlich geführt wird. Eigene Ergänzungen der Teilnehmer/innen sind willkommen.

Ende: Laurentiuskapelle, Walldorf

19.09.2025 – Freitag: 11 – 15 Uhr

Ev. Gemeindehaus, Laurentiusaal, Adenauerplatz, Wiesloch

Letzte Hilfe Kurs – Am Ende wissen, wie es geht.

Dieser Kurs vermittelt das kleine 1x1 der Sterbebegleitung. Wie können Sie Schwerkranken und sterbende Menschen am Ende des Lebens umsorgen.

Anmeldung erforderlich bis 15.09.2025 unter 06222-1407

19.09.2025 – Freitag: 15 – 17 Uhr

Lichtblick e.V., Hauptstraße 99, Nussloch

Begegnungscafé

Geselliges Beisammensein bei Kaffee und Kuchen

19.09.2025 – Freitag: 17 – 18 Uhr

Haus 20, PZN-Gelände, Kastanienallee, Wiesloch

Sitztanz und Yoga auf dem Stuhl in der Tagespflege

In entspannter Atmosphäre bringen wir Körper und Geist sanft in Schwung. Musikalische Untermalung, kleine Achtsamkeitsübungen und gemeinsames Lachen machen die Stunde zu einem besonderen Erlebnis.

16. WiWa Familien-Bewegungstag 15 – 18 Uhr
Lucky Fellows – Bewegungsgruppe für Senioren
Fit bleiben statt rumsitzen – mit Musik und guter Laune!

Unsere Bewegungsgruppe für Seniorinnen und Senioren – mit und ohne Demenz – bringt Körper und Geist in Schwung. Sanfte Übungen für Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht, angepasst an jedes Fitnesslevel. Einfach vorbeikommen, mitmachen und Spaß haben!

Tanztee

Ein beschwingter, musikalischer Nachmittag mit vertrauten und altbekannten Melodien bei Kaffee und Kuchen (im Verkauf). Die Freude an der Bewegung und an der Geselligkeit stehen im Mittelpunkt.

Anmeldung: E-Mail: tanzen@kronenberger.de oder Telefon: 06227 / 8914 24

Büchertische „Demenz“

In den drei Büchereien stehen während des gesamten Projektzeitraumes und zu den jeweiligen Öffnungszeiten, Medien aller Art zum Thema Demenz für die Besucherinnen und Besucher bereit: Romane, aktuelle Sachbücher, Kinder- und Jugendliteratur, aber auch DVDs und CDs.

Gemeindebücherei Nußloch
Sinsheimer Straße 27

Stadtbücherei Walldorf
Hirschstraße 15

Stadtbibliothek Wiesloch
Gerbersruhstraße 41

Diese Aktionswoche wird initiiert von:



In der **Initiative demenzfreundliches Wiesloch** engagieren sich Fachleute und Ehrenamtliche, um

- über Demenz zu informieren und dafür zu sensibilisieren,
- einen Überblick über Angebote für Betroffene und deren Angehörige anzubieten,
- zum Austausch und der gemeinsamen Suche nach Lösungen einzuladen.

Kontakt: Annegret Sonnenberg, Bürgerstiftung Wiesloch

Tel.: 06222 / 383874

E-Mail: annegret.sonnenberg@t-online.de

Web: <https://buergerstiftung-wiesloch.de/idw/>



Der **Lichtblick e.V.** in Nußloch ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für die kommunale Gesundheit, Integration, Teilhabe sowie Kinder- und Altenhilfe einsetzt. Er fördert das bürgerschaftliche Engagement und durch eine Vielzahl von Programmen und Aktivitäten trägt der Verein dazu bei, das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und soziale Benachteiligungen abzubauen.

Kontakt: Elke Menrath

Tel.: 0151 / 16557300

E-Mail: menrath@lichtblick-nussloch.de

Web: <https://lichtblick-nussloch.com/>



Die **IAV-STELLE** (Information-, Anlauf- und Vermittlungsstelle) **der Stadt Walldorf** ist eine neutrale und unabhängige Anlauf- und Beratungsstelle für ältere, hilfe- und pflegebedürftige Menschen sowie deren Angehörige und Nahestehende in Walldorf. Die Beratung kann telefonisch im Rathaus oder bei einem Hausbesuch erfolgen und ist kostenlos. Die Beratung erfolgt unter Wahrung der Schweigepflicht und bietet sich sowohl vorsorglich als auch in Akutsituationen an.

Kontakt: Andrea Münch

Tel.: 06227 35-1168

E-Mail: andrea.muench@walldorf.de

Web: www.walldorf.de

Teilnehmende Akteure:



Förderung durch:

