

Kontakt und Aufnahme

Bei Interesse an einer Behandlung wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt (Haus-, Fach-, Klinikarzt) oder direkt an uns.

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen kurzfristig einen Termin für ein Informationsgespräch. Für eine stationäre Aufnahme wird eine „Verordnung von Krankenhausbehandlung“ vom behandelnden Arzt benötigt.

Anfahrt

Mit dem Zug

Vom Bahnhof Schwetzingen erreichen Sie unsere Klinik mit dem Bus der BRN Linie 715. Ohne umzusteigen fahren Sie direkt bis zur Haltestelle Krankenhaus.

Mit dem Bus

Sie fahren vom S-Bahnhof Wiesloch-Walldorf, mit dem Bus 708 Richtung Walldorf - Schwimmbad bis zur Haltestelle Evangelische Kirche, umsteigen in den BRN 710 Richtung Schwetzingen- Bahnhof, dort umsteigen in den Bus BRN 715 bis zur Haltestelle Krankenhaus.

Mit dem Auto

Über die Autobahn A6 erreichen Sie unsere Klinik über die Ausfahrt Schwetzingen / Hockenheim. Fahren Sie auf der Hockheimer Landstraße immer geradeaus Richtung Schloss. Folgen Sie innerhalb Schwetzingens immer der Beschilderung „Krankenhaus“ (rotes Kreuz).

Zentrum für Psychische Gesundheit Schwetzingen

an der GRN-Klinik Schwetzingen
Station für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Bodelschwinghamstr. 10/2, 68723 Schwetzingen
Leitende Ärztin: Dr. Susanne Brose-Mechler
Pflegerischer Leiter: Frank Jourdan



Information / Kontakt

- Telefon 06202 84-8240
Telefax 06202 84-8241
info@zfp-g-schwetzingen.de

Die Station für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Zentrum für Psychische Gesundheit Schwetzingen wird verantwortet von der Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik I des PZN Wiesloch.

Chefarzt: Dr. Markus Schwarz
Pflegedienstleiterin: Maria-Theresia Wald

Im Internet: www.zfp-g-schwetzingen.de
www.pzn-wiesloch.de
www.grn.de



Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg



Station für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

an der GRN-Klinik Schwetzingen



Station für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Die Station für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie ist eine Abteilung der GRN-Klinik Schwetzingen. Sie wird durch das Psychiatrische Zentrum Nordbaden (PZN) betrieben.

Das Behandlungsangebot richtet sich an Menschen ab dem 18. Lebensjahr in akuten psychischen Krisen oder mit Erkrankungen, bei denen psychische, körperliche und soziale Faktoren an der Auslösung und/oder Aufrechterhaltung der Erkrankung beteiligt sind und bei denen psychotherapeutische Behandlungsmethoden im Zentrum einer notwendigen stationären Behandlung stehen.

Behandlungsspektrum

- Angsterkrankungen
- Depressive Erkrankungen
- Psychische Krisen
- Zwangserkrankungen
- Arbeits- und Beziehungsstörungen (z.B. Burnoutsyndrom, Erschöpfungssyndrom)
- Somatoforme Störungen (körperliche Beschwerden ohne ausreichende körperliche Erklärung)
- Chronische Schmerzerkrankungen
- Störungen bei der Bewältigung von Krankheiten, z.B. bei Herz- und Kreislauferkrankungen, Krebserkrankungen und Stoffwechselerkrankungen

Die Intensität und der Umfang der psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlung erfolgt dabei nach individuellem Bedarf. Auch vor- und nachstationäre Behandlungen sowie Intervallbehandlungen werden angeboten.

Therapieziele

- Umfassende psychosomatische Diagnostik
- Bewältigung akuter Lebenskrisen, die mit psychischen und körperlichen Beschwerden einhergehen
- Entwicklung eines individuellen Krankheitskonzeptes
- Verminderung psychischer und körperlicher Symptome
- Erhaltung und Stärkung vorhandener Fähigkeiten
- Förderung und Unterstützung bei der Wiedereingliederung in das berufliche Umfeld

Therapie

Ärzte/Psychologen

- Ärztliche Visiten
- Beratung Angehöriger
- Psychotherapeutische Einzel- u. Gruppentherapie
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Tiefenpsychologische Therapieverfahren
- Psychoonkologie

Pflege

- Bezugspflege
- Entspannungstraining nach Jakobson
- Aromapflege
- Achtsamkeitstraining
- Lichttherapie
- Schlafhygiene
- Therapiezielgruppe
- Soziales Kompetenztraining
- Gemeinsame Aktivitätenplanung
- Abendrunden

Fachtherapien

- Ergotherapie
- Sport- u. Bewegungstherapie:
 - Balancetraining
 - Körperwahrnehmung
 - Pilates
- Physiotherapie

Sozialdienst

Beratung bei:

- Behörde/Krankenkasse
- Nachsorge
- Wohnen
- Finanzen
- Arbeit- u. Wiedereingliederung

