

**Sie erreichen uns:**

Montag bis Donnerstag von 08.00 bis 17.00 Uhr  
 Freitag von 08.00 bis 16.30 Uhr  
 Samstag von 08.00 bis 12.00 Uhr

Abends und am Wochenende steht Ihnen im Notfall der diensthabende Arzt des PZN zur Verfügung.

Telefon 06222 55-0 (Zentrale)

**Ehemaligentreffen**

Jeden 3. Donnerstag im Monat findet von 16.30 bis 18.00 Uhr in der Tagesklinik ein Ehemaligentreffen mit dem Tagesklinikteam statt.

Um kurze, telefonische Anmeldung wird gebeten.

Das Team freut sich über Ihren Besuch!

**Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik I (AP I)**

Psychiatrisch-psychosomatische  
 Akut-Tagesklinik, Haus 44  
 Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch  
 Chefarzt: Prof. Dr. Markus Schwarz  
 Pflegedienstleiter: Ralf Lauterbach

**Information / Kontakt**

- Ärztlicher Leiter: Dr. Rainer Faber  
06222 55-2006
- Stationszimmer (Pflege) 06222 55-1944  
Stationsfax 06222 55-1844  
pzn.ap1tagesklinik@pzn-wiesloch.de
- Patientenfürsprecher 06222 55-2495  
patientenfuersprecher@pzn-wiesloch.de

**Anfahrt**

Mit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung „Psychiatrisches Krankenhaus“.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie vom S-Bahnhof Wiesloch-Walldorf mit den Bussen der Linie 702/707 bis zur Ringstraße. Dann umsteigen in die Buslinie 709 bis zum PZN.

Von Heidelberg mit der Straßenbahnlinie 23 bis Leimen, dort umsteigen in die Buslinie 723 bis zur Haltestelle Krankenhaus.

Im Internet: [www.pzn-wiesloch.de/P1205](http://www.pzn-wiesloch.de/P1205)



Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg

Haus  
44



Klinik  
für Allgemeinpsychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik I

**Psychiatrisch-Psychosomatische  
Akut-Tagesklinik**

[www.pzn-wiesloch.de](http://www.pzn-wiesloch.de)



## Die Allgemeinpsychiatrische Akut-Tagesklinik

Das akuttagesklinische Angebot richtet sich an Menschen im Alter von 18 bis 64 Jahren mit psychischen Erkrankungen oder in akuten psychischen Krisen, die einer intensiven psychiatrisch-psychotherapeutischen bzw. psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlung bedürfen, bei denen aber ein vollstationärer Krankenhausaufenthalt nicht oder nicht mehr notwendig ist.

Unser Zuständigkeitsbereich umfasst das Einzugsgebiet der Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik I, den Rhein-Neckar-Kreis.

## Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 17.00 Uhr  
Freitag von 8.00 bis 16.30 Uhr  
an Samstagen und Feiertagen von 8.00 bis 12.00 Uhr

## Behandlungsziele

- Bewältigung akuter psychischer Krisen
- Besserung und Stabilisierung des psychischen Befindens
- Umfassende psychiatrische und psychosomatische Diagnostik
- Stärkung und Ausbau vorhandener Fähigkeiten und sozialer Kontakte
- Förderung und Unterstützung bei der Wiedereingliederung in das berufliche Umfeld
- Medikamentöse Optimierung

## Therapie

### Ärzte/Psychologen

Für jeden Patienten wird unter fachärztlicher Leitung ein individueller Therapieplan erstellt. Wir orientieren uns an einem integrativen Therapiekonzept und wenden wirksame Elemente aller großen Therapieschulen an.

Wichtige Bestandteile unseres Behandlungsangebots:

- Einzel- und Familientherapie
- Interaktionelle Gruppentherapie
- Informationen über die Erkrankung und Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung (Psychoedukation)
- Teilnahme an Begrüßungs- und Abschlußrunde

## Pflege

- Bezugspflege
- Gruppenangebote: Euthyme Gruppe, Entspannungstraining, Schlafhygiene, Ernährung, Walking
- Strukturierung des Tages- und Wochenablaufs mit Vorbereitung der persönlichen Freizeitgestaltung
- Begrüßungs- und Abschlußrunden
- Themenzentrierte Gesprächsgruppe
- Zielegruppe

## Fachtherapien

- Arbeitstherapie:
  - Büro, Gärtnerei, Holz, Metall, Arbeitsdiagnostik
- Ergotherapie/Kunsttherapie
- Bewegungs-/Physio- und Sporttherapie
- Musiktherapie
- Gruppentraining sozialer und beruflicher Kompetenzen
- Themenzentrierte Gesprächsgruppe TZG

## Sozialdienst

- Beratung von Angehörigen
- Beratung bei:
  - Behörden/Krankenkasse
  - Wohnen
  - Finanzen
  - Arbeitsplatz
- Gruppentraining sozialer und beruflicher Kompetenzen

## Kontakt und Aufnahme

Bei Interesse an einer Behandlung in unserer Akut-Tagesklinik wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt (Hausarzt, Facharzt oder Klinikarzt) oder direkt an das Team der Tagesklinik (Telefon Stationszimmer: 06222 55-1944). Bei Interesse an unserem Behandlungsangebot laden wir Sie herzlich zu unserer regelmäßig freitags um 10:30 Uhr stattfindenden Informationsveranstaltung ein.

## Angehörige

Um das Umfeld unserer Patienten in die Behandlung einbeziehen zu können, laden wir regelmäßig zu Paar- oder Familiengesprächen ein. Gerne können Sie uns diesbezüglich auch aktiv ansprechen. Außerdem finden im PZN in regelmäßigen Abständen auch Gesprächsgruppen für Angehörige psychisch kranker Menschen statt. Die entsprechenden Termine können Sie Aushängen auf den Stationen entnehmen oder gerne bei uns erfragen.

