

**Kasse/Privatgeldverwaltung**

Auf Wunsch erhält jeder Patient\_in kostenlos ein Konto bei unserer Kasse am Serviceschalter.

Wenn Sie von Ihrer Bank Geld auf ein hiesiges Patient\_innenkonto überweisen möchten, dann richten Sie die Überweisung bitte an:

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden  
Sparkasse Heidelberg  
IBAN: DE40 6725 0020 0050 0072 51  
BIC: SOLADES1HDB

Verwendungszweck: Privatgeld für

.....  
(bitte hier den Patient\_innennamen einsetzen)

Haftung für Geld und sonstige Wertgegenstände kann darüber hinaus nicht übernommen werden.

**Anfahrt**

Mit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung „Psychiatrisches Krankenhaus“.  
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie vom S-Bahnhof Wiesloch-Walldorf mit den Bussen der Linie 702/707 bis zur Ringstraße. Dann umsteigen in die Buslinie 709 bis zum PZN.  
Von Heidelberg mit der Straßenbahnlinie 23 bis Leimen, dort umsteigen in die Buslinie 723 bis zur Haltestelle Krankenhaus.

**Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik I (AP I)**

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden  
Station 06  
Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch  
Chefarzt: Prof. Dr. Markus Schwarz  
Pflegedienstleiter: Ralf Lauterbach

**Information/Kontakt**

- Ärztlicher Leiter: Michael Rehse
- Pflegerische Stationsleitung: H. Mackert
- Stationszimmer: 06222 55-1006  
Fax: 06222 55-1806  
station06@pzn-wiesloch.de
- Patient\_innenentelefon: 06222 55-1706
- Patientenfürsprecher: 06222 55-2495  
patientenfuersprecher@pzn-wiesloch.de

Bitte erfragen Sie die Telefonnummer Ihres ärztlichen und psychologischen Fachpersonals

.....

Im Internet: [www.pzn-wiesloch.de/P1205](http://www.pzn-wiesloch.de/P1205)



Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg

Station  
**06**



**Klinik**  
für Allgemeinpsychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik I

**Affektive Erkrankungen**

Stationäre Behandlung  
Integrierte tagesklinische Behandlung

[www.pzn-wiesloch.de](http://www.pzn-wiesloch.de)



Auf unserer offen geführten Station für affektive Störungen mit integrierter Tagesklinik behandeln wir Menschen mit depressiven und manischen Erkrankungen. Neben biologischen und psychotherapeutischen Ansätzen legen wir Wert auf eine gesundheitsfördernde Atmosphäre, die sich auch in der freundlichen Gestaltung unserer Patientenzimmer (Ein- und Zweibettzimmer), der Gemeinschaftsräume und der Gartenanlage widerspiegelt. Unsere Station liegt eingebettet in einem großzügig angelegten Park, der zu Spaziergängen und anderen Außenaktivitäten einlädt.

### Therapeutische Zielsetzung

Wir begleiten Sie und Ihre Angehörigen bei der Bewältigung Ihrer Erkrankung. Unsere therapeutische Haltung ist dabei ressourcenorientiert und hoffnungsvermittelnd. Unsere auf den Grundsätzen der Interpersonellen Therapie (IPT) basierende therapeutische Grundannahme beruht auf der Beobachtung, dass psychische Erkrankungen stets auch in einem psychosozialen und interpersonellen Kontext erklärbar sind. Das Verstehen und Verarbeiten dieses Kontextes wird als entscheidend für die Bewältigung einer psychischen Erkrankung und die Prävention eines Rückfalls gesehen. Deshalb ist es uns ein besonderes Anliegen, die für Sie wichtigen Angehörigen in Form von gemeinsamen Gesprächen und Informationsveranstaltungen mit in die Behandlung einzubeziehen. Wir nutzen Belastungserprobungen nach Hause, tagesklinische und ambulante Weiterbehandlungen sowie aufsuchende Pflege und den psychiatrischen Pflegedienst (APP) dazu, die hier erzielten Therapieerfolge langfristig in den Alltag zu übernehmen.

### Therapie Ärzte/Psychologen

- Therapeutische Einzel- und Familiengespräche im Rahmen der psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlung
- Interpersonelle Gruppentherapie
- Psychoedukative Gruppentherapie (HOPE)
- Informations- und austauschorientierte Angehörigen-gruppe 1x/Monat

### Pflege

- Lichttherapie
- Entspannungsverfahren
- Unterstützende und begleitende Gespräche mit Patient\_innen und Angehörigen
- Förderung einer gesunden Lebensführung durch Ernährungsberatung und Bewegungsangebote
- Wiederaufnahme angenehmer Aktivitäten, z. B. Freizeitplanung
- Unterstützung bei der Tagesstrukturierung
- Therapeutische Trainingsmaßnahmen
- Training lebenspraktischer Fähigkeiten
- Medikamententraining
- Psychoedukative Gruppe zur Schlafhygiene
- Anwendungen aus der Aromapflege
- Wachtherapie/Schlafphasenvorverlagerung

Außerdem finden zweimal pro Woche Visiten mit Ihnen statt, in denen alle an Ihrer Behandlung beteiligten Berufsgruppen mit Ihnen gemeinsam Ihre Behandlung planen.

### Fachtherapien

- Ergotherapie: Basisgruppe, Euthyme Gruppe, ausdruckszentrierte Gestaltung
- Musiktherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Arbeitstherapeutische Bausteine: z. B. Holzwerkstatt, Gärtnerei, Bürotraining

### Sozialdienst

- Beratung bei:
  - Behörden/Krankenkasse
  - Wohnen
  - Finanzen
  - Arbeitsplatzsituation
- Angehörigenberatung
- Gruppentraining sozialer und beruflicher Kompetenzen

Bei Interesse an einer Behandlung auf unserer Station sollten sich Patient\_innen mit ihrem behandelndem ärztlichen Fachpersonal in Verbindung setzen und sich an unsere Fachambulanz wenden. Es besteht selbstverständlich die Möglichkeit, sich vor Ort selbst über die Station, unsere Arbeit und den Behandlungsablauf zu informieren.

### Besuchszeiten

Besuch ist willkommen von:  
Montag bis Freitag von 14 bis 20 Uhr  
Am Wochenende von 10 bis 20 Uhr

