

Telefonischer Vorkontakt

Sie können uns unter der Telefonnummer: 06222 55-2320 kontaktieren. Sollten Sie uns nicht direkt erreichen, sprechen Sie bitte auf den geschalteten Anrufbeantworter. Bitte hinterlassen Sie dort Ihren Namen und eine Rückrufnummer. Wir melden uns sobald wie möglich.

Sprechstunden der Fachambulanz

Wir halten Spezialsprechstunden für Traumafolgestörungen, Schmerzstörungen sowie Borderline- und Persönlichkeitsstörungen vor. Über unseren telefonischen Vorkontakt (s. o.) können Sie oder Ihr behandelnder Arzt gerne einen individuellen Termin vereinbaren.

Kasse/Privatgeldverwaltung

Auf Wunsch erhält jeder Patient kostenlos ein Konto bei unserer Kasse am Serviceschalter.

Wenn Sie von Ihrer Bank Geld auf ein hiesiges Patientenkonto überweisen möchten, dann richten Sie die Überweisung bitte an:

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden
Sparkasse Heidelberg
IBAN: DE40 6725 0020 0050 0072 51
BIC: SOLADES1HDB

Verwendungszweck: Privatgeld für

.....
(bitte hier den Namen des Patienten einsetzen)

Haftung für Geld und sonstige Wertgegenstände kann darüber hinaus nicht übernommen werden.

**Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik I (AP I)**

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden
Psychosomatik im PZN
Station 42 mit Tagesklinik und Fachambulanz
Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch
Chefarzt: Prof. Dr. Markus Schwarz
Pflegedienstleiter: Ralf Lauterbach

**Information / Kontakt**

- Ärztlicher Leiter: Dr. Rainer Faber
06222 55-2006
- Stationszimmer (Pflege) 06222 55-1942
Stationsfax 06222 55-1842
station42@pzn-wiesloch.de
- Patiententelefon 06222 55-1742
- Patientenfürsprecher 06222 55-2495
patientenfuesprecher@pzn-wiesloch.de

Anfahrt

Mit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung „Psychiatrisches Krankenhaus“.
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie vom S-Bahnhof Wiesloch-Walldorf mit den Bussen der Linie 702/707 bis zur Ringstraße. Dann umsteigen in die Buslinie 709 bis zum PZN.
Von Heidelberg mit der Straßenbahnlinie 23 bis Leimen, dort umsteigen in die Buslinie 723 bis zur Haltestelle Krankenhaus.

Im Internet: www.pzn-wiesloch.de/P1205



Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg

Station
42



Klinik
für Allgemeinpsychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik I

Psychosomatik im PZN

Station
Integrierte Tagesklinik
Fachambulanz

www.pzn-wiesloch.de



Unser Behandlungsangebot richtet sich an 18- bis 64-Jährige mit Erkrankungen oder Krisen, bei denen Mittel und Wege der Psychosomatik und Psychotherapie als zentrale Methode angezeigt sind:

- anhaltende, seelisch aufrechterhaltene körperliche Beschwerden oder chronische Schmerzzustände
- unausweichliche Erinnerungen an eine Traumatisierung mit Übererregung und Vermeidungsverhalten
- intensive Anspannung und heftige Verstimmungen mit selbstschädigendem Verhalten und massiven Ängsten
- schwer belastende, immer wiederkehrende interpersonelle Konflikte
- ausgeprägte allgemeine oder spezifische Angststörungen, Panikattacken
- quälende Zwangsgedanken oder -handlungen
- langdauernde depressive Verstimmungen
- akute Reaktionen auf belastende Ereignisse oder Lebensveränderungen

Mit unserem Auftrag für den gesamten Versorgungsbereich des PZN nehmen wir auch zur psychosomatischen Behandlung direkt auf:

- im Regelfall mit ärztlicher Einweisung
- im Notfall über direkte Kontaktaufnahme

Stationsprogramm

- Ganzheitliche lösungsorientierte Behandlung und Betreuung
- Patientenorientiertes therapeutisches Milieu
- Belastungserprobung an Wochenenden

Störungsspezifische und integrative Psychosomatik und Psychotherapie

Wir bieten ein breitgefächertes Angebot an Therapiebausteinen und gestalten mit Ihnen fortlaufend Ihren Behandlungsplan:

- Spezifische Einzelpsychotherapie
- Spezialisierte Gruppentherapie
- Soziales Kompetenztraining
- Beratung und Unterstützung durch unseren Sozialdienst
- Spezielle Bereichs- und Bezugspflege
- Achtsamkeits-Training
- Kunst- und Musiktherapie
- Ergotherapie
- Physiotherapie (Krankengymnastik)
- Sport- und Körpertherapie
- Boxsack- und Krafttraining
- Entspannungsverfahren (Autogenes Training/ Jacobson'sche Relaxation/Qi Gong)
- Familien- / Paargespräche
- „Belastungserprobungen“ zu Hause, auch als:
 - Tagesklinische Behandlung
 - Intervalltherapie

Therapeutische Verfahren

Wir arbeiten in einem multiprofessionellen Team integrativ mit anerkannten Therapieverfahren wie:

- Kognitive und Verhaltenstherapie
- Psychodynamische Therapie
- Systemische Therapie
- Hypnotherapie

Spezialisierungen

- Psychosomatische Schmerztherapie
- Integrative Psychotraumatherapie
- Komplextherapie für Borderline- und Persönlichkeitsstörungen

Vorstationäre Informationsgespräche

Der Erfolg einer Therapie- und somit auch die Zufriedenheit mit ihrer Behandlung - werden in erheblichem Maß davon abhängig sein, wie konkret der Behandlungsauftrag und die Therapieziele formuliert werden. Wir bitten daher bei Interesse an einem hochspezialisierten Behandlungsangebot einen Vorgesprächstermin zu vereinbaren (siehe „Telefonischer Vorkontakt“).

Angehörige

Um das Umfeld unserer Patienten in die Behandlung einbeziehen zu können, laden wir häufig zu Paar- oder Familiengesprächen ein. Gerne können Sie uns diesbezüglich auch aktiv ansprechen.

Außerdem finden im PZN in regelmäßigen Abständen auch Gesprächsgruppen für Angehörige psychisch kranker Menschen statt. Die entsprechenden Termine können Sie den Aushängen auf den Stationen entnehmen oder gerne bei uns erfragen.

In Kooperation mit Fachpraxen über



Interdisziplinäre SchmerzKonferenz
Wiesloch



Integrierte TraumaKonferenz
Wiesloch

