

Wir empfehlen...**Informationsgruppen für Angehörige:****Für:** Menschen mit psychotischen Störungen.**Wann:** Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat.**Wo:** Im Gruppenraum Ambulanzzentrum,
Gebäude 26, neben dem Café 26.**Für:** Menschen mit Depressionen und Manien.**Wann:** Ein Donnerstag im Monat.**Wo:** Im Gruppenraum Ambulanzzentrum,
Gebäude 26, neben dem Café 26.Uhrzeit erfragen Sie bitte im Kliniksekretariat
unter 06222 55-2006. Um Anmeldung wird gebeten.**Machen Sie mit...****Selbsthilfegruppen:**

WIPER Rhein Neckar

Heidelberger Straße 49a

69168 Wiesloch

Tel. 0176 79 49 60 74

Email: info@wiper-rnk.de

www.wiper-rnk.de

HEIPER

Johann-Fischer Str. 25

69121 Heidelberg

Telefon 06221-184290

Mail: heiper@gmx.net

www.heiper.de

**Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik I (AP I)**

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden

Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch

Chefarzt: Prof. Dr. Markus Schwarz

Pflegedienstleiter: Ralf Lauterbach

Information/Kontakt

- Kliniksekretariat 06222 55-2006
station01@pzn-wiesloch.de
- Patientenfürsprecher 06222 55-2495
patientenfuersprecher@pzn-wiesloch.de

AnfahrtMit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung
„Psychiatrisches Krankenhaus“.Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie vom S-Bahnhof
Wiesloch-Walldorf mit den Bussen der Linie 702/707 bis
zur Ringstraße. Dann umsteigen in die Buslinie 709 bis
zum PZN.Von Heidelberg mit der Straßenbahnlinie 23 bis Leimen,
dort umsteigen in die Buslinie 723 bis zur Haltestelle
Krankenhaus.

„Wer immer versucht, alles richtig zu machen,
verpasst vielleicht die schönsten Fehler
seines Lebens.“

Zitat - Unbekannt

Im Internet: www.pzn-wiesloch.de/P1205Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg

Klinik
für Allgemeinpsychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik I

Genesungsbegleiterinnen und
Gesundheitsbegleiter

www.pzn-wiesloch.de



Experte aus eigener Erfahrung

Alle Genesungsbegleiter_innen sind selbst psychiatrieerfahren. Dadurch können sie sich besser in die Rolle der Patient_innen hinein fühlen und können eine Brücke zwischen den Patient_innen und den anderen Professionen (Ärzt_innen, Psycholog_innen, Therapeut_innen, Pflege, etc.) bilden.

Selbstbestimmung

Wir achten die von uns behandelten und betreuten Menschen als mündig und selbstbestimmt - mit Fähigkeiten, Möglichkeiten und mit dem Recht, Lebens- und Gesundheitsziele selbst festzulegen.

So handeln wir maßgeblich an ihren Belangen und Bedürfnissen orientiert.

„Ich habe gelernt meine Krise von nun an Umbauphase zu nennen.“

C. Terle

Was sind Genesungsbegleiter_innen?

Genesungsbegleiter_innen sind Menschen, die selbst eine psychische Krise durchlebt haben und sich in einer einjährigen Ausbildung hierfür qualifiziert haben.

In dieser Zeit lernen die Genesungsbegleiter_innen viel über Peer-Beratung, Psychoedukation und Beratungskompetenz.

Der Einsatz der Genesungsbegleiter_innen basiert auf der Überzeugung, dass Menschen, die selbst eine schwere psychische Krise durchlebt haben, anderen Menschen in ähnlichen Situationen helfen können.

Genesungsbegleiter_innen können Patient_innen Hoffnung und fundiertes Wissen über die Faktoren zur förderlichen Genesung vermitteln und Fachkräften den Blickwinkel von Betroffenen eröffnen.

Dadurch unterstützen sie Patient_innen und Fachkräfte und bereichern auf diese Weise die Behandlung in unserer Klinik.

Wie komme ich in Kontakt zu Genesungsbegleitern?

Auf den allgemeinpsychiatrischen Stationen 01, 03 und 04 besteht die Möglichkeit mit einer Genesungsbegleiter_in in Kontakt zu treten. Sprechen Sie das Personal der jeweiligen Station gerne nach Bedarf an um weitere Informationen zu erhalten.

Telefon

- Station 01: 06222 55-1001
- Station 03: 06222 55-1003
- Station 04: 06222 55-1004

Wie kann ich unterstützt werden?

Die Genesungsbegleiter_innen ermöglichen Ihnen:

- Persönliche Gespräche
- Gemeinsame Erstellung von Genesungs- und Krisenplänen
- Visitenbegleitungen
- Unterstützung bei Angehörigengesprächen
- Unterstützung bei der Behandlungsplanungen
- Außenaktivitäten (wie Spaziergänge etc.)

