

Klinik für**Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**

am Krankenhaus Mosbach

Knopfweg 1, 74821 Mosbach

Ärztlicher Leiter: Dr. Lukas Alexa

Pflegerische Leiterin: Katarzyna Malysz-Cis

Information/Kontakt

psychosomatik@zfp-g-neckar-odenwald.de

- Ärztlicher Leiter 06261 83-249
- Pflegerische Leiterin 06261 83-252
- Büro Pflege 06261 83-252
- Fax 06261 83-261

Die Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie ist der Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik II des PZN Wiesloch zugeordnet.

Chefarzt: Prof. Dr. Helmut Vedder

Pflegedienstleiter: Tobias Zeller

Anfahrt

Sie finden uns in Mosbach, ca. 50 Kilometer östlich von Heidelberg. Aus allen Richtungen ist Mosbach sehr gut mit Auto, Bus, Bahn und S-Bahn zu erreichen.

Vom Bahnhof Mosbach mit dem Bus BRN 830 oder mit dem Ruf taxi der Strecke 8938. Anfahrtswege und Fahrpläne der öffentlichen Verkehrsmittel (Busse und S-Bahn) finden Sie über www.vrn.de

Parkmöglichkeiten stehen ausreichend zur Verfügung.

Im Internet: www.zfp-g-neckar-odenwald.deEin Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg**Arbeitsplatzbezogene Störungen**

Angst, Schmerz, Depression, Tinnitus
Erschöpfung, Burnout, Bluthochdruck

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier, ausgezeichnet mit dem Blauen Umweltengel

19/016-03.21/VZ/500/SGD

www.zfp-g-neckar-odenwald.de**zfp**

Chronische Überlastung am Arbeitsplatz ist ein Risikofaktor für die Entstehung psychosomatischer Erkrankungen.

Das Burnout Syndrom besteht meist lange bevor behandlungsbedürftige Erkrankungen wie Depressionen, Angststörung, somatoforme Störung, aber auch Bluthochdruck oder Tinnitus auftreten.

In der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie behandeln wir mit einem spezialisierten Therapieprogramm psychosomatische Erkrankungen, bei denen berufliche Faktoren wesentlich am Auftreten der Krankheitssymptome beteiligt sind.

Behandlungsschwerpunkte

- Depressionen
- Angststörungen
- Somatoforme Störungen
- Chronische Schmerzstörungen

Therapiebausteine

- Informationsgruppe Depression und Burnout
- Informationsgruppe Arbeit und Soziales
- Angstbewältigungsgruppe
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Soziales Kompetenztraining
- Euthyme Gruppe (Genusstraining)
- Bewegungstherapie
- Ergo- und Kunsttherapie
- Entspannungstraining
- Biofeedback

Die Behandlung erfolgt durch ein multiprofessionelles Team aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Gesundheits- und Krankenpfleger*innen, Ergo- und Kunsttherapeut*innen, Sozialpädagog*innen und Physiotherapeut*innen.

Kontakt und Aufnahme

Bei Interesse an einer Behandlung in unserer Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, wenden Sie sich bitte an Ihre Ärzt*in (Haus-, Fach-, Klinikärzt*in) oder direkt an uns. Gerne vereinbaren wir einen Termin für ein Informationsgespräch.

Für eine stationäre Aufnahme wird ein Einweisungsschein benötigt.

