

SO ERREICHEN SIE UNS

Gerontopsychiatrisches Zentrum
Psychiatrisches Zentrum Nordbaden
Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch
Chefarzt: Jochen Gebhardt
Pflegedienstleiter: André Hieke

INFORMATIONEN UND KONTAKT

Pflegestützpunkt

06222 55-1075

ANFAHRT

Mit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung „Psychiatrisches Krankenhaus“.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie vom S-Bahnhof Wiesloch-Walldorf mit den Bussen der Linie 702/707 bis zur Ringstraße, dann umsteigen in die Buslinie 709 bis zum PZN. Von Heidelberg fahren Sie mit der Straßenbahnlinie 23 bis Leimen, dort umsteigen in die Buslinie 723 bis zur Haltestelle Krankenhaus.



Gerontopsychiatrisches
Zentrum

BEZUGSPFLEGE



www.pzn-wiesloch.de



10.082.09.23/V1/V1/200/SGD Gedruckt auf 100% Recyclingpapier. Fotos: Simon Hofmann; Ernst-Merkhofer

Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg



Psychiatrisches Zentrum
Nordbaden

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Angehörige.

für uns als Pflegepersonen stehen Sie mit ihren persönlichen Anliegen im Mittelpunkt unserer pflegerischen Tätigkeit. Ihre individuelle Begleitung (Bezugspflege) und Unterstützung während Ihres klinischen Aufenthalts ist uns ein wichtiges Anliegen. Nach Ihrer Aufnahme auf die Station, wird Ihre pflegerische Bezugsperson festgelegt.

BEZUGSPFLEGE - WAS IST DAS?

Die Bezugspflege ist ein pflegerisches Organisationssystem, bei der die partnerschaftliche Zusammenarbeit zwischen Ihnen und der Bezugspflegeperson im Fokus steht. Durch den kontinuierlichen Kontakt zu einer Bezugspflegeperson möchten wir die Entwicklung eines Vertrauensverhältnisses fördern.

Die Bezugspflege beinhaltet u.a. folgende Elemente:

- Regelmäßige Einzelgespräche
- Gemeinsame Festlegung ihrer Behandlungsziele
- Unterstützung bei der Bearbeitung ihrer Behandlungsziele
- Unterstützung bei der Erarbeitung von tragfähigen Lösungen für ihren persönlichen Genesungsweg



Des Weiteren finden u.a. folgende pflegetherapeutische Gruppenangebote statt:

- Entspannungstraining (PMR)
- Morgenrunde
- Literaturgruppe
- Qi-Gong

Die Bezugspflegeperson wird mit Ihnen regelmäßig Bezugspflegegespräche führen. Die Terminierung erfolgt in Abstimmung mit Ihnen. Ihre zuständige Bezugspflegeperson kommt in den nächsten Tagen auf Sie zu, um den ersten Gesprächstermin zu vereinbaren. Der zeitliche Rahmen umfasst ca. 30 Minuten.

Unverzichtbarer Baustein auf Ihrem Genesungsweg sind Instrumente, in denen Sie Ihre Ziele festlegen, um diese gemeinsam mit Ihrer Bezugsperson Schritt zu Schritt bearbeiten.

Das Instrument Recovery Star™, mit den zehn relevanten Lebensbereichen ermöglicht Ihnen, Ihre Genesungsschritte sichtbar, messbar und bewertbar zu machen. Dabei definieren Sie selbst Ihre vorrangigen persönlichen Ziele und arbeiten anschließend gezielt darauf hin.

Ihre zuständige Bezugspflegeperson kommt auf Sie zu und vereinbart Gesprächstermine.

Während längerer Abwesenheit Ihrer Bezugspflegeperson ist ersatzweise Frau bzw. Herr für Sie da.

Ihr Pflegeteam