



STATION

31
B

Klinik
für Allgemeinpsychiatrie,
Psychotherapie und Psycho-
somatik I

STATIONÄRES THERAPIE- ANGEBOT MIT BEHANDLUNG- SCHWERPUNKTEN

Depressionen, Bipolare Erkran-
kungen, Organisch bedingte
psychische Störungen, Sportpsy-
chiatry und Sportpsychotherapie



Psychiatriisches Zentrum
Nordbaden

UNSER ANGEBOT

Wir bieten unseren Patient*innen ein ganzheitliches Konzept nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft. Sämtliche dazu nötigen diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen sind bei uns vorhanden. Darüber hinaus kommen aber auch innovative und alternative Behandlungsmethoden zum Einsatz. Ziele sind hierbei neben der Besserung der akuten Symptomatik auch die Verbesserung der Ressourcen für eine längerfristige Stabilität.

RÄUMLICHE GEGEBENHEITEN

Mitten im weitläufigen Parkgelände liegt die Station 31B als Teilstation der Behandlungseinheit 31 im Zentralgebäude des Psychiatrischen Zentrums. Eine separierte Gartenanlage und Therapieräume ergänzen die Behandlungseinheit.

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

Unser Angebot richtet sich an Patienten im Alter von 18 bis 64 Jahren mit affektiven Störungen wie Depressionen oder manisch depressiven Störungen, organisch begründeten psychischen Störungen einschließlich psychoimmunologischen oder psychoendokriner Beschwerden sowie an Leistungssportler*innen mit sportpsychiatrischen und -psychotherapeutischen Fragestellungen, die ein stationäres Behandlungssetting benötigen.

Während Ihres stationären Aufenthaltes begleitet Sie unser multiprofessionelles Stationsteam, bestehend aus

- Ärzt*innen
- Psycholog*innen
- Pflegefachpersonen
- Sozialarbeiter*innen
- Ergotherapeut*innen
- Musiktherapeut*innen
- Sport- und Bewegungstherapeut*innen
- Stationssekretär*in
- Hauswirtschafter*in

DIAGNOSTISCHE ABKLÄRUNG UND BEHANDLUNGSBAUSTEINE

Ihr Diagnostik- und Therapieangebot wird individuell für Sie aus folgenden multimodalen Bausteinen zusammengestellt:

- Neurokognitive Testung und standardisierte
- Fragebogendiagnostik
- Einzelpsychotherapie
- Gruppentherapien
- Metakognitives Training
- Bezugspflege
- Expositionstraining
- Belastungserprobungen
- Tagestherapeutische Einheiten (TaT)
- Medikamentöse Behandlungen
- Entspannungsverfahren
- Genussgruppe
- Aromapflege
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Soziales Kompetenztraining (SKT)
- Akupunktur
- Entspannungsbäder
- Lichttherapie
- Progressive Muskelrelaxation (PMR)
- Skillsgruppe
- Biofeedback
- Computergestütztes, Neurokognitives Training
- Unterstützung in familiären, sozialen und beruflichen Belangen
- Hilfe zur Überleitung in die ambulante
- Weiterbehandlung
- Angehörigengespräche

Das Team der Station 31B und der Klinik steht Ihnen für weitere Fragen, Kritik oder Anregungen gerne zur Verfügung.



WAS SONST NOCH VON INTERESSE IST

WLAN steht Ihnen als Patient kostenlos zur Verfügung
Besuchszeiten:
täglich 9.15 bis 20 Uhr

Wir bitten Sie, bei der Vereinbarung Ihrer Besuchszeiten die Therapie- und Essenszeiten zu berücksichtigen.



KASSE/PRIVATGELDVERWALTUNG

Wenn Sie von Ihrer Bank Geld auf ein hiesiges Patient*innenkonto überweisen möchten, dann richten Sie die Überweisung bitte an:

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden
Sparkasse Heidelberg
IBAN: DE40 6725 0020 0050 0072 51
BIC: SOLADES1HDB

Verwendungszweck:

Name, Vorname, Fall.-bzw. Aufnahmeummer

Haftung für Geld und sonstige Wertgegenstände kann darüber hinaus nicht übernommen werden.

SO ERREICHEN SIE UNS

Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik I (AP I)

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden

Station 31B

Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch

Chefarzt: Prof. Dr. Markus Schwarz

Pflegedienstleiter: Ralf Lauterbach

INFORMATIONEN UND KONTAKT

Case-Management	06222 55-0
Pflegestützpunkt	06222 55-1031
Fax	06222 55-1831
Station31@pzn-wiesloch.de	
Patient*innentelefon	06222 55-1731
Sozialdienst	06222 55-2184
Patientenfürsprecher	06222 55-2495
patientenfuersprecher@pzn-wiesloch.de	

ANFAHRT

Mit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung „Psychiatrisches Krankenhaus“.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie vom S-Bahnhof Wiesloch-Walldorf mit den Bussen der Linie 702/707 bis zur Ringstraße, dann umsteigen in die Buslinie 709 bis zum PZN. Von Heidelberg fahren Sie mit der Straßenbahnlinie 23 bis Leimen, dort umsteigen in die Buslinie 723 bis zur Haltestelle Krankenhaus.



www.pzn-wiesloch.de

Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg